

Achiote



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Bixa orellana* Linneo.

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

- **Familia:** Bixáceas.
- **Género:** Bixa.
- **Especie:** orellana L.
- **Clase:** Magnoliopsida
- **Orden:** Malvales
- **División:** Magnoliophyta
- **Reino:** Plantae.

INFLAMACIONES DE BOCA, GARGANTA, HEMORROIDES (desinflama), TRATAMIENTO DE INFLAMACIONES PROSTATICAS, GASTRITIS, DOLORES RENALES, FIEBRE, HIPERTENSION.

AFRODISIACO: Se muelen las semillas y se toma con leche.

DIABETES: Cocción de 10 hojas en un litro de agua, hervir por 10 minutos. Tomar 3 veces al día.

Cocción de 10 gr de semillas. Hervir durante 10 minutos en un litro de agua. Tomar 3 veces al día.

CORAZON: Cocción de 10 gramos de hojas y 5 gr de semillas. Hervir en un litro de agua. Tomar 3 tazas al día.

HINCHAZON DE LOS OJOS: Infusión: de 2 a 3 hojas del rote. Tomar 2 veces al día.

ANTI TUBERCULOSO: Semilla molida (2 gr). Tomar un vaso diario en agua de piña.

SIDA: 20 gr. de hojas. En un litro de agua hervir 1 minuto. Tomar 2 tazas al día.

-Otros usos no medicinales que se da al achiote es por su semilla (colorante no toxico), los indígenas la empleaban para teñir ropa.

-Los indios del Putumayo Colombiano se pintan el cuerpo utilizando esta planta, previniéndoles de las picaduras de los insectos,

-LA HOJA, además es antibiótica y hepatoprotectora y su raíz en decocción actúa contra la malaria y el asma.

-Un buen antídoto en casos de envenamiento por ácido cianhídrico.

3.-DESCRIPCION BOTÁNICA: Árbol leñoso, ramoso de 3 a 9 metros de altura. Hojas de color verde oscuro, las flores grandes de color rojo, púrpura. Fruto capsular. Es originario de la cuenca Amazónica, se cultiva desde México hasta Bolivia, en alturas de 1,000 m.s.n.m.

Las hojas son de forma acorazonada, alternas, de coloración marrón – rojiza brillante en el haz o cara superior y mate en el envés, lo cual le da un aspecto vistoso y llamativo, por lo que también es utilizado como planta ornamental.

Las flores son hermafroditas, agrupadas en panículas terminales de color rosado o blanco, según la variedad; las flores tienen un cáliz de 5 sépalos cortos y 5 pétalos, muy vistosos, de color rosado o blanco.

Los estambres son muy numerosos y pistilo largo y sobresaliente, con ovario superior que termina con el estilo filiforme y estigma bilobulado.

El fruto es una capsula deshicente, de forma redonda o cónica, cubiertas de espinulas sedosas, con aspectos de cánulas delgadas y puntiagudas,






Cuando los frutos están maduros, la capsula se abre en dos valvas, dejando al descubierto las semillas, que son forma periforme, en número que varía entre 10 y 50. Estas semillas son recubiertas por una fina membrana, debajo de la cual se encuentran los pigmentos colorantes rojizos.

- El **achiote peruano** es el primero en calidad y con la segunda mayor producción en el mundo. Su fruto contiene un colorante llamado bixina que es empleado en la industria alimentaria, medicinal y cosmética. Las principales zonas de recolección son: Cusco, Ayacucho, Huanuco, Junín, Lambayeque, Pasco y Madre de Dios.

Estos **frutos redondos**, la concentración de colorante puede llegar al 5%, mientras que en los de **forma cónica**, pueden alcanzar de 1,5 a 3,5%.

En los de **forma ovoide**, la concentración no es mayor del 2%).

4.-OTROS NOMBRES: Achiwiti, achiote, bija, ox, Achiote, bixa, aneto, achote, apijiri. Colombia y Perú: "achote", "achiote", "onoto", "bijo", "bija", "potsoli", "urucu". Guatemala: "annato", "achote", "achiote", "chancaguarica", "achiolt", "urucu", "pumacoa". INGLÉS "annato-tree". ALEMÁN "Orleans Baum" ITALIANO: "zafferano". PORTUGUÉS: Brasil "bija", "urucú", "urucum".

	Inglés: Annato tree
	Francés: Rocoouer.
	Español: Achiote.
	Italiano: Zafferano.
	Alemán: Annato, Orleanstrauch.

5.-COMPONENTES ACTIVOS:

Hojas: Contienen alcaloides, flavonoides, Sesquiterpenos. bixaganeno, ishwarano.

Planta: cianidina, riboflavina, niacina, ácido elágico, salicílico y tomentósico

Semilla: ceniza, grasa, proteína, calcio, hierro, fósforo nitrógeno, bixeina, norbixina, arginina, isobixina, histidina, leucina, lisina, isoleucina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano, valina.

Fruta: hidratos de carbono, grasa, fibra, hierro, fósforo, ácido ascórbico, beta-caroteno, bixol.

6.-PARTES UTILES: Hojas, raíz y fruto.

7.-DISTRIBUCIÓN: El achiote en el Peru crece en forma natural en: Tingo Maria, Pucallpa, Iquitos, Pichari, Quilla bamba, oxapampa, Chanchamayo, Satipo y Tumbes.

Es conveniente aclarar que el Achiote se encuentra distribuido prácticamente, en toda la selva peruana, en condición de planta silvestre.

Considerando sus requerimientos de clima y suelos, el achiote puede prosperar en toda la ceja de selva, y a lo largo de la costa peruana.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

10.-USOS: Es de propiedad antiinflamatoria, cura llagas y heridas.

Propiedades:

HOJAS: prostatitis, dismenorrea, disentería, cardiopatías, hemorragias, quemaduras, alergias e infecciones cutáneas, astringente, anticonvulsivo, antibacterial, digestiva cardiotónica, desinflamante, diurética, sarampión, fiebre, diabetes, angina, dolores estomacales, infecciones micóticas, procesos inflamatorios.

RAIZ: tos, disentería, ictericia, indigestión.

BROTOS: hepatitis, inflamación de ojos, digestiva.

FRUTA: hemorroides, eritemas, disentería, Fiebre.

SEMILLAS: sarampión, diabetes, bronquitis, viruela, hemorragia,

Quemaduras, estreñimiento, afecciones cardíacas.

GOMA DE HOJAS: lepra, gonorrea, inflamaciones.

USO TRADICIONAL:

- **Antiinflamatorio:** Decocción de 20 gramos de hojas de achiote en un litro de agua. Dejar hervir por 10 minutos. Tomar sin azúcar antes de los alimentos.
- **Antiséptico Vaginal y Cicatrizante:** Poner de 9 a 12 hojas restregadas durante una noche en un litro de agua. El líquido se aplica en lavados vaginales. Las propiedades medicinales del Achiote para los lavados vaginales son excelentes.
- **Bronquitis:** Dejar reposar un gramo de semilla en una taza de agua hirviendo y beber.
- **Diabetes:** Decocción de 10 hojas de achiote en 1 litro de agua. Dejar hervir por 10 minutos. Tomar 3 veces al día. También hacer coccción de 5 gramos de semillas de achiote en 1 litro de agua. Dejar hervir por 10 minutos. Tomar 3 veces al día.
- **Diarrea:** Infusión de 25 gramos de hojas de achiote en un litro de agua hervida caliente o macerar las 10 gramos de semillas frescas de achiote en un litro de agua durante una noche y luego se cuele. Tomar una taza de la infusión o tres cucharadas del macerado con las comidas.
- **Fiebre:** Infusión de 5 cogollos de achiote en un litro de agua hervida caliente. Tomar una taza cada 6 horas hasta lograr el efecto deseado.
- **Hemorroides:** Las excelentes propiedades medicinales del Achiote le ayudarán en este tratamiento. Tan solo prepare una infusión de 20 gramos de semillas de achiote en un litro de agua por 10 minutos. Dejar enfriar y tomar copitas tres veces al día.
- **Hepatitis:** Tomar la decocción de las yemas florales.
- **Heridas:** Aplicar las hojas maceradas en agua durante una noche sobre la parte afectada.
- **Hinchazón de Ojos:** Infusión de 2 ó 3 hojas de brote de achiote. Tomar 2 veces al día.
- **Infecciones de la Piel:** Dejar de 9 a 12 hojas en un litro de agua durante una noche y aplicar después sobre la lesión.
- **Inflamación de la Boca:** Infusión de un manojo de hojas de achiote en un litro de agua, hervir por 10 minutos. Hacer gárgaras con este cocimiento.
- **Inflamación de la Garganta:** Infusión de un manojo de hojas de achiote en un litro de agua, hervir por 10 minutos. Hacer gárgaras con este cocimiento.
- **Inflamaciones de la Próstata:** Decocción de 20 gramos de hojas de achiote en un litro de agua. Dejar hervir por 10 minutos. Tomar sin azúcar antes de los alimentos. Las propiedades medicinales de esta planta le ayudarán a aliviar esa molesta inflamación.
- **Quemaduras:** Usar el achiote de cáscara lampiña, pulverizado y calentado untado sin sal.
- **Reumatismo:** Decocción de 20 gramos de hojas de achiote en un litro de agua. Dejar hervir por 10 minutos. Tomar sin azúcar antes de los alimentos.
- **Vómitos:** Infusión de 10 hojas de achiote en un litro de agua hervida caliente. Tomar una taza 15 minutos antes de las principales comidas.

11.-USOS Y DOSIS:

COCIMIENTO DE LAS HOJAS: Hervir 3 tazas de agua, luego agregar 7 hojas de achiote, tomar dicha preparación a temperatura tibia, dos horas antes de las comidas.

EXTRACTO DE LAS SEMILLA: En una buena cantidad de agua echar a remojar las semillas de achiote, durante una noche; en la mañana siguiente desprender todo el colorante con la mano, después de eliminar el agua y el colorante que esta como una masa, se lo pone a secar al sol. Luego el polvo guardado se mezcla con agua para hacer gárgaras.

CATAPLASMA: En caso de quemaduras, machacar las semillas para aplicarla sobre la piel afectada. Machacar las hojas frescas y aplicarla sobre la piel, hasta que desaparezcan las manchas.

IMFLAMACIONES DE BOCA Y GARGANTA: Las hojas secas en decocción durante dos minutos en dosis de 30 gramos por litro de agua en forma de gargarismos.

ALMORRANAS: Preparar infusión de 20 gramos de la cáscara de las semillas con un litro de agua. Aplicarla en lavativas.

TRATAMIENTO DE IMFLAMACIONES PROSTATICAS: Preparar 20 gramos de las hojas en un litro de agua, beber tres tazas diarias.

Otros usos

El colorante Bixina son empleados en la industria alimentaria, así como en la fabricación de cosméticos, pinturas, ceras y en trabajos de artesanía.

Indicaciones terapéuticas, Preparación y Posología

Indicación	Preparación	Posología	Duración
Anemia	Harina colada de la semilla, mezclada con las comidas	1 cucharada 3 veces al día	60 días
Desnutrición	Harina colada de la semilla, mezclada con las comidas. También se puede mezclar con un cereal enriquecido a base de soya.	1 cucharada 3 veces al día	Evaluar la evolución periódicamente, mínimo 60 días
Quemaduras leves	Semilla machacada en asociación. Semilla machacada y frita en aceite.	Aplicar en la zona afectada 1 vez al día	Generalmente 15 días
Heridas	Infusión: Una cucharada de la hoja o semilla molida en una taza de agua.	Aplicar en forma de baño 1 vez al día.	Hasta evolución satisfactoria

Aplicado en la piel, actúa como repelente de insectos y para evitar quemaduras por exposición solar.

La madera es empleada en algunos trabajos de carpintería. Los amahuaca, la utilizan para confeccionar la punta de sus flechas. Los shipibos hacen saumerio con las hojas para evitar sueños eróticos. Se considera al achiote como el mejor antídoto contra la intoxicación producida por las sustancias tóxicas presentes en la yuca brava utilizada sin tratamiento previo.

12.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: Usar con prudencia.

La semilla puede ser abortiva.

Algunas personas pueden tener una reacción alérgica a las semillas de achiote, con un efecto diurético fuerte. No es conveniente su administración oral en niños menores de cinco años.

Mujeres embarazadas.

Mujeres que se encuentran en la etapa de lactancia.

Podría producir toxicidad hepática y pancreática.