

# Agracejo



**1.-NOMBRE CIENTIFICO:** *Berberis vulgaris*

**2.-CLASIFICACION BOTANICA:**

-**Familia:** Berberidácea.






-**Género:** Berberis.

-**Especie:** vulgaris.

GASTRITIS Y DIGESTIONES LENTAS, HEPATITIS, CALCULOS BILIARES Y CIRROSIS, ESTREÑIMIENTO, CALCULOS RENALES, IMPUREZAS DE LA SANGRE, LAXANTE, DEPURATIVO, MINERALIZANTE, TONICO, APERITIVO Y DIGESTIVO.

**3.-DESCRIPCION BOTANICA:** El agracejo es un árbol cerca de 2 metros de altura, de corteza de color ceniza, ramas espinosas, hojas lanceoladas, flores amarillas en racimos colgantes rojizos monoloculares. Se aconseja la recolección de su corteza durante la floración.

**4.-NOMBRES COMUNES:** Vinatera. Coralitos, arlo, Cancún, cenitera, berbero, perlillo.

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
|  | <b>Inglés:</b> Common Barberry. |
|  | <b>Francés:</b> Epine- vinette. |
|  | <b>Español:</b> Agracejo.       |
|  | <b>Italiano:</b> Berberis.      |
|  | <b>Alemán:</b> Sauerdon.        |

**5.-COMPONENTES ACTIVOS:** Las raíces se deben desenterrar en primavera y otoño, pues en estas estaciones los principios activos se encuentran en mayor cantidad y estos son: Alcaloides (berberina, palmatina), Ácido celidónico, resina, tanino y cera. El fruto contiene ácidos orgánicos, vitamina C, pigmentos, pectina y goma.

**6.-PARTES UTILES:** Corteza de la raíz, frutos y hojas

**7.-DISTRIBUCIÓN:** Sierra.

**8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS:** (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

**Artículo 7°.-** Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

**Artículo 10 °.-** Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

**Artículo 15°.-** Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

| 17.2 Té y Hierbas para infusiones |           |        |   |   |                 |                 |
|-----------------------------------|-----------|--------|---|---|-----------------|-----------------|
| Agentes microbianos               | Categoría | Clases | n | c | m               | Limite por g/ml |
|                                   |           |        |   |   |                 | M               |
| Aerobios mesofilos                | 5         | 3      | 5 | 2 | 10 <sup>4</sup> | 10 <sup>5</sup> |
| Mohos y Levaduras                 | 5         | 3      | 5 | 2 | 10 <sup>2</sup> | 10 <sup>3</sup> |
| Salmonella en 25g.                | 10        | 2      | 5 | 0 | 0               | .....           |
| Echerichia coli.                  | 10        | 2      | 5 | 0 | 0               | .....           |

**9.-USOS:** El agracejo es netamente medicinal, se puede emplear las partes de la planta según las enfermedades. Para la fiebre, enfermedades gastrointestinales, renales, impurezas de la sangre, histerismo, dolores reumáticos y menstruación irregular.

**GASTRITIS Y DIGESTIONES LENTAS:** Tomar en el ínter tanto de las comidas la infusión de las hojas.

**HEPATITIS, CÁLCULOS BILIARES Y CIRROSIS:** Se tomará el cocimiento de las hojas.

**CÁLCULOS RENALES:** Si se trata de cálculos renales, tomar una maceración de la corteza de la raíz.

**IMPUREZAS DE LA SANGRE:** Preparar y tomar las infusiones de las bayas frescas o el cocimiento de las mismas si estas se encuentran secas.

#### 10.- PREPARACION Y DOSIS:

**INFUSION:** Dejar reposar una cucharada de hojas en 1 litro de agua hirviendo durante 5 minutos. Tomar 4 tazas diarias.

**COCIMIENTO 1:** Hervir por 7 minutos un puñadito de hojas en un litro de agua, colar y tomar una taza, dos horas después de cada comida.

**COCIMIENTO 2:** Verter En un recipiente 10 gramos de bayas secas mas una taza de agua fría . Se hierve durante un minuto y se deja reposar durante otros 15 minutos. Este preparado es un laxante que se debe de tomar en su totalidad por las noches antes de acostarse.

**MACERACION:** Verter ½ litro de agua fría sobre 15 gramos de corteza de raíz molida, dejar en reposo durante un día, luego filtrar y tomar una taza por 2 veces al día.

**NOTA:** No exceder ninguna de las dosis

#### 11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES:

Uso prudencial.

La hoja y la corteza deben ser usadas bajo supervisión médica; en dosis excesivas produce mareos, vómitos, diarreas, hemorragia nasal e irritación renal.



**Obstrucción biliar, embarazo, lactancia. Es una planta tóxica por lo que hay que manejarla con precaución.**

Contraindicado con obstrucción de las vías biliares, embarazo, lactancia. No prescribir formas de dosificación con contenido alcohólico a niños menores de dos años ni a consultantes en proceso de deshabitación etílica.

Potencial toxicidad por la presencia de alcaloides con acción citotóxica. La intoxicación se manifiesta por medio de náuseas, diarrea, epistaxis y afección renal. Uso bajo control médico, durante largos periodos de tiempo.

“Si desea más información contáctese con [Info@inkaplus.com](mailto:Info@inkaplus.com)”