

Cuti cuti

<p>Cheilantes pruinata</p> 	<p>Notholaena nivea</p> 	<p>1.-NOMBRE CIENTIFICO: <i>Asplenium fragile</i> 2.-CLASIFICACION BOTANICA: -Familia: Berberidáceas. -Género: Asplenium. -Especie: fragile.</p> <p><i>TRATAMIENTO DE LA DIABETES, TONICO ESTOMACAL, DISPEPSIAS CRONICAS.</i></p> <p>Hierba medicinal muy efectiva contra la diabetes. Se prepara en cocimiento por la noche y se deja macerar hasta el otro día. Tomando dos tazas al día, se logra reducir en breves semanas el nivel de glucosa</p>
--	---	---

3.- DESCRIPCCION BOTÁNICA: Arbusto espinoso de 1 a 4 metros de altura, raíz subterránea radical, tallo ramoso semileñoso cuando jóvenes de color rojizo y se vuelve después gris sucio, de hojas alternas cortamente pecioladas de espinas axilares de donde nacen inflorescencias de racimos simples, de flores amarillas, los frutos son bayas pequeñas de color rojizo, monoloculares.

4.- OTROS NOMBRES COMUNES: Cuti cuti, caqui caqui, sapunbilla.

5.-COMPONENTES ACTIVOS: Alcaloides (palmatina, columbamina, berberina, oxiberberina, berbamina), taninos, resinas y ceras. En los frutos vitamina C, azúcar, ácidos, minerales.

6.-PARTES UTILES: Corteza de raíz, hojas y frutos.

7.- DISTRIBUICION: Sierra. Se le encuentra en forma Silvestre, en las zonas de la sierra.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben Estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						Limite por g/ml	
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	m	M	
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵	

Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.- USOS: Es efectiva en el tratamiento de la diabetes, reduciendo los niveles de glucosa en la sangre. La corteza de la raíz es un buen tónico estomacal y colagogo. Muy usada en dispepsias crónicas con inapetencia. La acción de la berberina es semejante a la morfina y a la hidrastina, actúa sobre la musculatura uterina. La berberina es tóxica administrada en grandes dosis que puede conducir a la muerte. Los frutos tienen propiedades refrescantes.

10.- PREPARACION Y DOSIS:

Infusión: Al 4% de corteza de raíz, tomar una taza tres veces al día como tónico estomacal .Polvo: Dos a cuatro gramos tres veces al día. Tintura: Al 20% con alcohol de 70°.

11.- CUIDADOS Y PRECAUCIONES: No se han producido según las dosis indicadas.



Precaución: La berberina es tóxica administrada en grandes dosis que puede conducir a la muerte.

12.- REFERENCIAS:

- 1.-Diccionario Enciclopédico "De Plantas Útiles del Perú"
De Antonio Braca Egg (Centro de estudios Regionales Andinos: BARTOLOMÉ DE LAS CASAS).
- 2.-ADRIANZEN C. et al. Industrialización de Plantas Medicinales. Universidad de Lima. 1988
- 3.-CACERES A. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Universidad San Carlos de Guatemala 1996
- 4.-CONTRERAS R. Determinación del límite microbiano y actividad antimicrobiana de las especie: Asplenium fragile (CUTI CUTI) , sobre los principales microorganismos uropatógenos. Tesis para optar título Químico Farmacéutico. Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima Perú 1993
- 5.-VASQUEZ M. Efecto broncodilatador en cobayos de los extractos alcohólicos de Asplenium fragile (CUTI CUTI, Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima - Perú 2000.

NOTA IMPORTANTE: El material que aquí se trabaja tiene un carácter informativo. En caso de duda consúltese con el facultativo.

“Si necesita más información solicítelo a info@inkaplus.com”