

Canchalagua



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Schkubria pinnata*.

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

- Familia: Asteraceae.
- Género: Schkubria.
- Especie: pinnata.

ESTIMULANTE TONICO AMARGO, DIAFORETICO, TRADICIONALMENTE COMO EMENAGOGO, PULMONIA, PLEURESIA, DOLOR ESTOMACAL, MAL FUNCIONAMIENTO DE LOS OVARIOS, LIGERO LAXANTE., DEPURATIVO, SUDORÍFICA, FEBRIFUGA. DIGESTIVA, DESINTOXICANTE. UTILIZADA EN CASOS DE DIABETES, ACNE JUVENIL Y EN GENERAL PARA EMFERMEDADES DE LA PIEL AYUDANDO SU LIMPIEZA Y SALUD.

-Estimulante, tónico amargo, diaforético, depurativo, tradicionalmente como emenagogo.
 Digestiones difíciles, estimulación del apetito y de la función biliar.
 Convalecencia de enfermedades febriles, fatiga, falta de ánimo.

Agua de canchalagua para más cabello

Macerar 30 grs. de canchalagua y hacer así un agua - mezclar con 1 litro de agua - pues meterlo en la cabeza como masaje - pues cubrir la cabeza con toalla para 12 horas - pues enjuagar con agua tibia - siempre repetir.

Con canchalagua

Para evitar la caída del cabello también es muy bueno frotarse la cabeza con macerado de canchalagua [agua de schkuhria pinnata] que vigoriza las raíces capilares impidiendo la calvicie prematura. Para lograr el macerado considere 30 gramos de canchalagua por litro de agua.

3.-DESCRIPCION BOTANICA: Es una planta anual con 30-40 cm. De alto.



Hojas: pecíolos cortos y opuestos.

Flores: son terminales y axiales de un color palido.

Frutos: mesocarpio succulento y aromático.

Raiz: es radical, subterránea, leñosa y perenne.

4.-NOMBRES COMUNES: Kanchalawa, Pili pichana, Conchanlahuen.

	Inglés:
	Francés:
	Español: Canchalagua.

	Italiano:
	Alemán:

5.-DISTRIBUCIÓN: Planta silvestre se encuentra en la Sierra en 2,000 a 3,000 m.s.n.m

6.- COMPONENTES ACTIVOS: De acuerdo a informe de ensayo N° 1822-98, que abra en los archivos los resultados son: Presencia alaloides, flavonoides, taninos, esteroides-triterpenos, azucares reductores, catequizas, leucoantociaridinas, espuma, principios amargos y cumarinas.

Certificado de Analisis N°677-98

Tamaño de la muestra: 110 gramos.

Laboratorio utilizado: La Molina Calidad Total Laboratorios.

Método utilizado en laboratorio: Met.-Look de Ugaz Olga investigación FITOQUIMICA LAB. LA MOLINA CALIDAD TOTAL 1,994.

7.-PARTES ÚTILES: Las planta entera.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben Estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

a) *Escherichia coli*

b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +

c) *Bacillus cereus*

d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						Limite por g/ml	
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	m	M	
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵	
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³	
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0	
Echerichia coli.	10	2	5	0	0	

9.-USOS:

Propiedades: estomacal, depurativa, sudorífica y febrífuga, Refrescante de la sangre. Como depurativo es muy útil contra las afecciones reumáticas, del hígado, ictericia, eczemas y enfermedades de la piel, es aperitiva, estomacal. Mata las lombrices, calma los nervios y las palpitations del corazón, combate las fiebres inflamatorias, la epilepsia, la pleuresía, afección reumática, en el primer periodo de la pulmonía.

Propiedades reportadas: Depurador de la sangre, diurético, limpiador facial.

USO TRADICIONAL

Estomático, sudorífica y febrífuga. Refrescante de la sangre. Como depurativo, es útil contra las afecciones reumáticas, del hígado ictericia, combate las fiebres inflamatorias, la epilepsia, la pleuresía, afección reumática.

Acné: Infusión de 10-20 g de hojas de tallo en un litro de agua, hervir durante cinco minutos y enjuagarse.

Alopecia: Frotarse el cuero cabelludo con una maceración de canchalagua.

Depurativa: Elimina las toxinas del organismo.

Dermatitis: Infusión de 10-20 g de hojas de tallo en un litro de agua, hervir durante cinco minutos y enjuagarse.

Digestiva: Combate los gases estomacales e intestinales.

Lombrices: Se prepara 10 a 20 gramos en 1 litro de agua. Diariamente tomar tres pocillos.

Nervios: Se prepara 10 a 20 gramos en 1 litro de agua. Diariamente tomar tres pocillos.

Malaria. Se prepara 10 a 20 gramos en 1 litro de agua. Diariamente tomar tres pocillos.

Pulmonía, Pleuresía: Solo se usa al aparecer los primeros síntomas. Se macera un puñado regular de esta planta en agua fría durante varias horas y en ayunas se toma de cuatro a cinco cucharadas grandes al día.

Vesícula biliar: Regula la vesícula biliar.

Dolor estomacal: Usar 50 gramos de sumidades floridas secas en un litro de agua. Debe tomarse en ayunas.

10.-PREPARADOS Y DOSIS:

Como depurador de la sangre: en infusión, tomar una taza diaria.

Como Diurético: Una infusión como refresco.

PULMONIA PLEURESIA: Se macera un puñado regular de esta planta en agua fría, durante varias horas y en ayunas se toma de cuatro a cinco cucharadas grandes al día.

DOLOR ESTOMACAL: Usar 50 gramos de sumidades floridas secas en un litro de agua .Debe de tomarse en ayunas.

MAL FUNCIONAMIENTO DE LOS OVARIOS: En infusión la planta frescas un excelente tónico para el sexo femenino ya que regulariza el mal funcionamiento de los ovarios de la matriz, así como las irregularidades de la menstruación

LIGERO LAXANTE: Tomando el cocimiento de la planta actúa como un ligero laxante, en el cual se prepara cocimiento en partes iguales de canchalagua, chanca piedra y llantén. Tomar 3 tazas al diaria por 15 días: Verter 1 litro de agua hirviendo sobre 20 gramos de la planta fresca, dejarla reposar por 5 minutos y tomar 3 tazas diarias por 15 días



11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: No se han producido según las dosis indicadas.

Es de uso moderado.