

Carqueja



1.- NOMBRE CIENTIFICO: *Baccharis crispa*.

2.- CLASIFICACION BOTANICA:

-Familia: Asteraceas.

-Género: Baccharis.

-Especie: crispa.

HIGADO, ESTOMAGO Y RIÑONES, DEPURA LA SANGRE, REGULA LA MICCION, RETENCION DE LIQUIDOS, BAJA EL AZUCAR DE LA SANGRE, LAXANTE SUAVE, TRATAMIENTO DE LAS ULCERAS, REDUCE LA INFLAMACION.

Si bien la **carqueja** es una planta de gran uso popular en Sudamérica, no existen demasiadas referencias acerca de su empleo medicinal por parte de las culturas nativas. En 1896 se encuentra la primera referencia en una obra botánica de Wehmer. La semejanza con las *genistelas* de la península Ibérica ha hecho que algunas especies sean denominadas *genistelloides*.

Existen varias especies de Carqueja, pero todas tienen propiedades terapéuticas que ayudan en afecciones del hígado, estómago y riñones al mismo tiempo.

3.-DESCRIPCION BOTANICA: Se trata de un arbusto dioico, ramoso, perteneciente a la familia de las Compuestas, caracterizada por presentar una altura de 0,3 a 1,5 metros, carente de hojas (solo algunas rudimentarias) y tallos o ramas bialados (*B. articulata*) o trialados (*B. crispa*) los cuales cumplen con la función fotosintética. El capítulo floral se agrupa a lo largo de las ramas superiores, aparentando espigas laxas, haciendo su aparición desde fines de verano hasta principios de otoño.

4.-NOMBRES COMUNES : Carqueja, Bacanta, Caciala Amara, Caclia Doce, Carqueja Amara, Carqueja Amarga, Cuchi-Cuchi, Quinsu-cucho, Tres-espigas, Bacanta, Bacárida, Cacaia-amarga, Cacália-amarga, Cacália-amargosa, Carqueja- -mato, Carquejinha, Condamina, Quina-Quina-de-condamiana-condamiana, Tiririca-Tiririca-de-babado-babado, Vassoura.

	Inglés:
	Francés:
	Español: Español.
	Italiano:
	Alemán:

5.-COMPONENTES ACTIVOS: Esta planta contiene: materias pepticas, materias resinosas, aceite esencial y un principio amargo el cual actúa en las dispepsias.

6.-PARTES UTILES: Planta entera, piezas aéreas.

7.-DISTRIBUCIÓN: Especie andina que se extiende desde Colombia, hasta Bolivia y Chile. En el Perú de 500 a 4,500 m.s.n.m.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.-U SOS: Tiene propiedades curativas muy valiosas en todas las enfermedades del hígado, estómago y riñones y puede decirse que es una verdadera panacea en estas dolencias, son numerosas las curas obtenidas con el uso continuo del cocimiento de carqueja en la proporción de 20 gramos por litro de agua, a beberse diariamente. Puede usarse en la litiasis biliar, ictericia, insuficiencia de la secreción biliar, congestión del hígado, cirrosis hepática, cólicos biliares.

También es estomacal por su acción tónico estimulante de la función gástrica. Con el uso continuado desaparecen las manchas de la cara que se producen por enfermedades del hígado. Útil en las enfermedades del riñón por sus propiedades diuréticas. Las muchas características y las aplicaciones de la **Carqueja** registradas en medicina herbaria sobre todo las características hepatoprotectoras, han sido probadas y validadas repetidamente en los estudios realizados por los científicos.

ACCIONES PRINCIPALES: protege el hígado, desintoxica el hígado, ayuda a la digestión, reduce el ácido, trata úlceras, releva dolor, expele gusanos, laxante suave, reduce la inflamación, baja el azúcar de la sangre, limpia sangre, zona gástrica de los tonos,

OTRAS ACCIONES: induce abortos, mata a virus, aumenta el urination, reduce fiebre, promueve el sudar.

HIGADO, ESTOMAGO Y RIÑONES: actúa sinérgica mente sobre el hígado, estómago y riñones., constituyendo un verdadero tónico la infusión de esta planta regulando sobre ellas.

DEPURA LA SANGRE, REGULA LA MICCIÓN: Esta infusión de carqueja sirve para eliminar el ácido úrico, depura la sangre y regulando la micción.

10.-USOS Y DOSIS:

Medir una cucharada de carqueja fresca y depositarla en una taza de agua hirviendo, luego dejarla en reposo por 5 minutos. Tomar 3 tazas al día.



11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: Uso moderado.

Precauciones: Tiene acciones hipotensas (baja la presión arterial) e hipoglicémicas. No debe ser utilizado durante embarazo.

En la inflamación aguda de los riñones no conviene su uso. La posibilidad de disminuir la presión arterial debe de alertar a aquellos pacientes hipotensos que tomen carqueja. Asimismo la eventualidad de una estimulación del músculo uterino hace que no deba recomendarse su uso durante el embarazo. El efecto abortivo del extracto fue observado tras la administración en animales durante 10-15 días consecutivos (CYTED-1996).

- En síntesis, si bien la carqueja se encuentra incorporada a la mayoría de la farmacopea oficial y en humanos NO HAN ORIGINADO SEÑALES DE TOXICIDAD, durante su uso histórico. SE RECOMIENDA TOMAR PRECAUCIONES, en los casos señalados precedentemente y no realizar tomas demasiado prolongadas hasta se logren profundizar estudios de citotoxicidad.