

Cedrón



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Aloysia triphylla*. (L. Herit) Britton.
Lippia citriodora H.B.K.

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Verbenácea.

-**Género:** Aloysia.

-**Especie:** triphylla.

ESTOMACAL, TONICO, CARMINATIVO, CARDIACO, INSOMNIO, DOLOR DE MUELA, FEBRIFUGA, ESTIMULANTE DE LAS EMFERMEDADES NERVIOSAS, ESTIMULANTE DEL APETITO, BUEN ANTIESPASMODICO, EN CONVALESCENCIAS.

-La infusión de las hojas y gajos nuevos se emplea como digestivo, estomáquico, especialmente en casos de dolores de estómago y contra el "pi-á-popo" (palpitaciones cardíacas).

El cocimiento de las semillas o frutas del Cedron es eficaz para las diarreas biliosas, retención de orina, cólicos hepáticos y afecciones del hígado en general.

3.- DESCRIPCCION BOTÁNICA: El Cedrón es una planta arbustiva que puede medir entre 1,50 y 2,50 metros de altura. Sus tallos son largos, leñosos, redondos o angulosos, ramificados en la parte superior, provistos de finas rayas lineares. Las hojas son simples, rugosas, reunidas en verticilos de tres, raro cuatro, su limbo, entero o un poco dentado, de color verde pálido, presenta una nervadura mediana, saliente en la cara inferior, de la cual se destaca una serie de nervaduras secundarias paralelas, que se reúnen para formar una especie de cordón paralelo al borde foliar, y despiden, al ser restregadas, un agradable olor a limón, lo mismo que las flores; éstas son pequeñas, con la corola ensanchada superiormente y bilabiada, blancas por fuera y azul violáceo por dentro, y se ubican al extremo de los tallos en espigas agrupadas en panojas. El fruto es una drupa que encierra dos granos que a veces no llegan a la madurez.

4.-NOMBRES COMUNES: Cidrón (Colombia), María Luisa (Puerto Rico), Cedrón (Méjico), Lemon Verbena, (Sudáfrica), Verbena de las Indias (Europa), Luisa, Hierba Luisa (España).

	Inglés: Lemon verbena.
	Francés: Verveine.
	Español: Cedron.
	Italiano: Verbena. Limoncella.
	Alemán: Zitronenkrauttee.

5.-COMPONENTES ACTIVOS: Las hojas frescas contienen una esencia muy aromática, un sesquiterpeno, verbenona, aldehído y cetonas.

Las hojas de cedrón contienen aceite esencial muy aromático (0,1 a 0,3%), compuesto principalmente por aldehídos (citral, 39%), sesqui terpenos (18%), y que contiene alfa-farneseno y otros monoterpenoles (15-16), esteres terpénicos (6%) limoneno (6%) y otros.

6.-PARTES UTILES: Hojas y sumidades floridas.

7.- DISTRIBUICION: Crece desde los 2,000 a 4,000 m.s.n.m. En: Ancash, Cajamarca, Cuzco.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.- USOS:

MEDICINAL:

- COMO ESTOMACAL: infusión de las hojas.
- TONICO; infusión de las hojas.
- CARMINATIVO: infusión de las hojas.
- CARDIACO: con hojas de toronjil en infusión.
- INSOMNIO: infusión de las hojas.
- DOLOR DE MUELA: enjuague con la infusión de las hojas.

Febrífuga. Se utiliza en infusión teiforme como ligero estimulante.

Estimulante suave en enfermedades nerviosas, melancolía, hipocondría, dolores y espasmo de estómago, flojedad de los intestinos, etc. Con las hojas se fabrica un licor que se usa para las fiebres intermitentes.

10.- PREPARACION Y DOSIS:

INFUSION: Emplear 2 cucharaditas del tallo por taza de agua hirviendo, reposarlas por 5 minutos y tomar 3 veces al día. Es muy agradable.

11.- CUIDADOS Y PRECAUCIONES: No se han descritos a las dosis recomendadas.

Cuidado: No se recomienda para pacientes hipersensibles (Demasiado nervioso).



“Si desea más información contáctese con Info@inkaplus.com”