

Chanca piedra



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Phyllanthus niruri*

2.- CLASIFICACION BOTANICA:

-Familia: Euforbiáceas.

-Género: Phyllanthus.

-Especie: niruri.

-Reino: Plantae.

-División: Magnoliophyta.

-Clase: Magnoliopsida.

-Orden: Malpighiales.

CALCULOS RENALES, HIGADO, GRANOS, ICTIRICIA, ENFERMEDADES VENEREAS (sífilis, gonorrea, LAVADOS VEGINALES, URETRITIS (favorece la buena micción). DIABETES. HEPATITIS B.

IDEAL PARA ELIMINAR LOS CÁLCULOS





-Expele piedras, apoya los riñones, aumenta el urinario, releva dolor, protege el hígado, desintoxica el hígado, reduce espasmos, ayuda a la digestión, reduce el azúcar de la sangre, baja la presión arterial, baja el colesterol. OTRAS ACCIONES: mata a bacterias, trata malaria previene la mutación, reduce fiebre, laxante suave, expele gusanos.

-*Chanca Piedra* es un nombre compuesto, "chanca" que significa la rotura el Dialecto "en Quechua y" el piedra "que significan" el stone en el Dialecto español. Es el nombre popular dado a varios pequeños arbusto-como las plantas en el género de Phyllanthus (familia botánica Euphorbiaceae), incluyendo el niruri de Phyllanthus.

-La sabia lechosa de la planta fresca vía oral es usada en heridas como cicatrizante; las hojas en infusión actúan como diurético.

3.-DESCRIPCION BOTÁNICA: Es un pequeño arbusto que crece a una altura de 30 -40 cm. silvestre, anual y de tallo erguido. Sus hojas son de 7 - 12 cm de largo, alternas, sésiles oblongas; flores pequeñas de color blanquecino - verdoso, solitarias, auxiliares, pediceladas, apétalas monóicas. Sus frutos de 2 - 3 mm de diámetro, pequeños en una cápsula comprimida y globosa; raíz larga y poco ramificada; las semillas triangulares y verrucosa.

4.-OTROS NOMBRES: Chanca piedra, rompe piedras, chanca piedra blanca, niruri.

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Inglés: Stone-breaker. |
|  | Francés: Fevilles de fièvre. |
|  | Español: Chancapiedra. |
|  | Italiano: |
|  | Alemán: |

5.-COMPONENTES ACTIVOS: Se ha encontrado una riqueza de alcaloides en su estructura, lignanos, flavonoides, terpenos, lípidos y benzenoides, alkanos, esteroides, taninos, saponinas y vitamina C.

Entre sus componentes encontramos:

Lignanos (filantina, filnirurina, hidroxinirantina, lintretalina, nirurina, filtretalina, hipofilantina, isolintretalina, nirantina, nirurinetina, filtetrina, hidroxilignanos, kinokinina, nirtetralina, nirfilina, isolaricilesinoltrimetil éter, -seco-4-hidroxilintetralina).

Terpenos (cimeno, limoneno).

Triterpenos (lupeol acetato, lupeol).

Flavonoides (astragalina, quercetina, quercitrina, isoquercitrina, nirurinetin, nirurinetina, kaempferol-4-O-a-L-rhamnósido, eriodictol-7-a-L-rhamnósido, phyllantus, fisetin glucósido, isoquercitina, rutina, nirurin, FG1, FG2, fisetina-41-O-b-D-glucósido).

Lípidos (ácido ricinoleico, ácido linoleico, ácido dotriancantanoico, ácido linolénico).

Benzenoides (filester, metilsalicilato, 4-metoxi-norsecurinina).

Esteroides (beta-sitosterol, estradiol, 24-isopropil-colesterol).

Alcanos (triacontan-l-ol, triacontan-l-al).

Alcaloides (filantina, nirurina).

Alcaloides pirrolizidínicos (norsecurinina, 4-metoxi-nor-securinina, nor-ent-securinina).

Alcaloides indolizidínicos (nirurina filantiona, filocristina).

Salicilato de metilo.

Taninos.

Vitamina C.

6.-PARTES UTILES: Las hojas y tallitos.

7.-DISTRIBUCION: Es oriundo de los bosques lluviosos del Amazonas de Colombia, Perú y Brasil. Además se le ha encontrado en otras áreas tropicales, incluyendo Las Bahamas, India y China.

En el Peru: Amazonia, hasta 500 m.s.n.m. En Loreto y Cajamarca.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

| 17.2 Té y Hierbas para infusiones | | | | | | Limite por g/ml | |
|-----------------------------------|-----------|--------|---|---|-----------------|-----------------|--|
| Agentes microbianos | Categoría | Clases | n | c | m | M | |
| Aerobios mesofilos | 5 | 3 | 5 | 2 | 10 ⁴ | 10 ⁵ | |
| Mohos y Levaduras | 5 | 3 | 5 | 2 | 10 ² | 10 ³ | |
| Salmonella en 25g. | 10 | 2 | 5 | 0 | 0 | | |
| Echerichia coli. | 10 | 2 | 5 | 0 | 0 | | |

9.-USOS: posee agentes de acción sifca sobre los cálculos. Muy efectivo para combatir la coleditiasis, cálculos biliares, cálculos renales y al hígado. Inflamaciones de los riñones, vejiga, vías urinarias y los ovarios. Durante el tratamiento suspender la alimentación de grasas y tomar bastante líquido.

CALCULOS RENALES Y DEL HIGADO: Hojas secas en decocción en cantidad de 50 gramos en un litro de agua. Tomar una taza 3 veces al día en ayunas cura definitivamente.

GRANOS: El cocimiento del tallo sirve para usos externos en caso de granos en todo el cuerpo o llagas sifilíticas (realizar baños), en inflamaciones de la garganta (enjuagatorios)

ICTIRICIA: El cocimiento de las raíces frescas 20 gramos en un litro de agua, por vía oral es muy útil en el tratamiento de la ictericia.

USO TRADICIONAL

- **Cálculos de la Vejiga:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Cálculos Renales:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Cáncer:** Decocción de 40 gramos de planta de chancapiedra en un litro de agua. Tomar tres tazas al día.
- **Colesterol:** Decocción de las hojas de chancapiedra. Tomar 2 tazas al día.
- **Cólicos:** Cocinar la raíz de chancapiedra. Tomar como agua de tiempo.
- **Diabetes:** Reduce significativamente la glucosa en pacientes diabéticos. Decocción de la planta entera de chancapiedra. Tomar en ayunas y al acostarse.
- **Diurético:** Preparar una infusión con un manojo de hojas frescas de chancapiedra en un litro de agua. Tomar un vaso antes de las principales comidas.
- **Enfermedades del Hígado:** Preparar una infusión de la raíz de la planta de chancapiedra. Tomar como agua de tiempo.
- **Fiebres Palúdicas:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Gangrena:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Hepatitis:** Decocción de 15 – 20 raíces de chancapiedra, bien limpiadas, en dos litros de agua durante 30 minutos. Tomar hasta que el color amarillo de la piel desaparezca.
- **Ictericia:** Decocción de 15 – 20 raíces de chancapiedra, bien limpiadas, en dos litros de agua durante 30 minutos. Tomar hasta que el color amarillo de la piel desaparezca.
- **Infección Urogenital:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Infecciones de Boca y Garganta:** Infusión de 30 gramos de chancapiedra en un litro de agua hirviendo.
- **Infecciones Venéreas:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Inflamaciones del Ojo:** Moler y exprimir el jugo de la planta de chancapiedra, mezclar con 5 gotas de aceite de ricino. Colocar una gota en cada ojo dos veces al día (mañana y noche).
- **Litiasis:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Malaria:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Nefritis:** Decocción de toda la planta de chancapiedra. Tomar tres tazas al día por 30 días.
- **Reumatismo:** Preparar una infusión de la raíz de la planta de chancapiedra. Tomar como agua de tiempo.
- **Sífilis:** Infusión de 30 gramos de chancapiedra en un litro de agua hirviendo.
- **Úlceras:** Infusión de 30 gramos de chancapiedra en un litro de agua hirviendo.

10.-PREPARACION Y DOSIS:

INFUSION: Vaciar un litro de agua hirviendo, sobre 30 gramos de esta hierba y dejarla en reposo por 5 minutos. Tomar 3 tazas de esta preparación al día, en periodos intermitentes (un mes tomar, un mes descansar).

COCIMIENTO: Hervir 30 gramos en un litro de agua por 10 minutos. Luego proceder a usar la preparación. Externa e internamente, según sea la enfermedad.

POMADA: Triturar las partes de la planta, incluyendo la raíz, mezclarla con agua de arroz y aplicar en frotaciones sobre la zona afectada.

JUGO: Machacar y extraer el jugo de la planta, mezclar una cucharadita con 5 gotas de aceite de ricino. Esta preparación deberá aplicarse una gota en cada ojo.

SAVIA: La savia lechosa de la planta fresca aplicarla directamente sobre la piel afectada por heridas y úlceras.

11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: No se han descrito según las dosis indicadas.

CUIDADO

No es conveniente dar de beber a los niños menores de cinco años.



En caso de presentar reacciones alérgicas, suspender el tratamiento.