

Culén



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Psoralea glandulosa.* *Psoralea bituminosa.*

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

- Familia:** Fabaceae / Leguminosas.
- Género:** Psoralea.
- Especie:** glandulosa.

ANTIDIARREICO, LAXANTE, ANTIDIABETICO, ANTIESPASMODICO, VERMIFUGO, ANTIHELMINTICO, INDIGESTION, HEMORROIDES, REGULAR LA MENSTRUACION.

-Una controvertida propiedad del culén es la de actuar como antidiabético, hecho que no ha sido totalmente comprobado.

3.- DESCRIPCION BOTÁNICA: Arbusto erguido que alcanza entre 1.5 a 3 m. de altura, ampliamente ramificado.

Hojas: compuestas, trifoliadas, raramente pinnadas o unifoliadas de color verde oscuro con estipulas anchas y setaceas.






Flores: pequeñas de color azul, a veces de color púrpúreo, ligeramente rosadas y blancas con bracteas que abrazan dos o tres flores. Cáliz pentámero, lobulado, corola pentámera cigomorfa. Anteras uniformes y pequeñas.

Gineceo: pistilo con ovario sesil, estilo liliforme dilatado en la base y encorvado en la parte superior, uní ovular.

Inflorescencias: racimos axilares alargadas o a veces paniculas capítulos o fascículos, rara vez flores solitarias.

Fruto: oval, pequeño. Indehiscente.

4.- OTROS NOMBRES COMUNES: Culen, culin, hualhua (quechua), huallahua, Hierba de San Agustín, Hierba de carnero, hierba de la trinidad albaquilla, hayllana.

	Inglés: Colina.
	Francés:
	Español: Culen, Huayhua.
	Italiano:
	Alemán:

5.-COMPONENTES ACTIVOS:

Contiene aceites esenciales, taninos, gomas, resinas, mucilagos, bakuchiol, psoraleno, angelicen a drupanina, metil ester.

Contienen taninos, gomas, resinas, psoraleno.

6.-PARTES UTILES: La planta entera.

7.- DISTRIBUCION: Región de los Andes entre 2,000 a 3,800 m.s.n.m, En el Valle de Urubamba, en el Cuzco, Cajamarca, Junín, Ayacucho.

Se extiende desde Bolivia, Chile y Argentina.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben Estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

a) *Escherichia coli*

b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +

c) *Bacillus cereus*

d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.- USOS: Es muy usada por los indígenas de Perú y Chile, sobre todo en la curación de heridas. Fue descrita como una planta de hojas piqueteadas como el perejil, que posee flor blanca bajo la forma de infusión o cataplasma.

Era usado como carminativo, digestivo, catártico, vermífugo, astringente, hemostático y vulnerario.

Antiemético	Infusión de hojas
Antiespasmódico	Infusión de planta
Antidiabético	La cocción de los cogollos.
Antidiarreico	Infusión de hojas
Hemostático	Infusión de planta
Antihelmíntico	Infusión de hojas
Hemorroides	Baños de asiento con la decoccion de la planta.
Ginecológicos	Regular la menstruación (decoccion de hojas y cogollos)

10.- PREPARACION Y DOSIS:

Antidiarreico:

Parte usada : Hojas.

Preparación : Infusión (10 gr./Litro).

Forma de uso: Bebida. Tomar una taza tres veces al día.

Laxante:

Parte usada : Planta entera.

Preparación : Infusión (20 gr./Litro).

Forma de uso: Bebida. Tomar una taza cada dos horas.

Antiespasmódico:

Parte usada : Planta entera seca.

Preparación : Infusión (10 gr./Litro).

Forma de uso: Bebida. Tomar una taza tres veces al día, antes de los alimentos.

Antidiabético:

Parte usada : Planta entera.

Preparación : Cocimiento (10 gr. /Litro).

Forma de uso: Bebida. Tomar una taza tres veces al día, después de los alimentos.



11.- CUIDADOS Y PRECAUCIONES: Uso ordinario