

Eucalipto



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Eucalyptus glóbulos.*

2.- CLASIFICACION BOTANICA:

- Familia:** Mirtáceas.
- Género:** Eucalyptus.
- Especie:** glóbulos.

TOS, INFECCIONES DE LA GARGANTA, BRONQUITIS, ASMA, CATARROS, RESFRIADOS, FIEBRES, PARA INHALACIONES (expectorante). SINUSITIS.

Eucalipto, la cura contra la fiebre

-El potente efecto antiséptico del aroma del aceite de eucalipto le ha colocado en la farmacopea tradicional como el mejor remedio para hacer desaparecer la fiebre, una virtud reñida con la potencial toxicidad del árbol

-El eucalipto es un árbol de hojas perennes originario de Australia, pero que se cultiva en todo el mundo. Sus hojas y el aceite que se obtiene de ellas por destilación por vapor se usan con fines medicinales.

-Otra propiedad interesante de las hojas del eucalipto es su efecto hipoglucemiante, por lo que pueden utilizarse como coadyuvante en el tratamiento **antidiabético**. Puesto que el aceite esencial es extremadamente volátil, es necesario utilizar el polvo total criomolido para conservar la totalidad de sus componentes.

3.- DESCRIPCCION BOTÁNICA: Árbol majestuoso, de rápido crecimiento. Puede alcanzar los 100 m de altura. Hojas muy aromáticas, colgantes, lanceoladas y brillantes. Sus flores son de color blancuzco. Los frutos son capsulares de 3 a 4 compartimientos donde están las semillas en gran número y de color marrón. El olor que exhala el árbol es muy aromático especialmente las ramas tiernas, aunque su sabor es amargo.

4.- OTROS NOMBRES COMUNES: Eucalipto, eucalo, quechua y Aymará: Kukuliktu

5.-COMPONENTES ACTIVOS:

La hoja contiene aceite esencial en una concentración entre 1,5 - 3,5% en caso de *Eucalyptus globulos* y alrededor de 0.5% en caso de *Eucalyptus camaldulensis* (según literatura).

Se encuentran también otros monoterpenos (a-pineno, para-cimeno, etc.) y pequeñas cantidades de sesquiterpenos (aromadendreno, globulol, etc.). La droga contiene abundante cantidad de taninos, alrededor del 2 - 4% de triterpenos (derivados del ácido ursólico) y flavonoides (Formáček 1982).

Ácidos: clorogénico, elágico (corteza) cafeíco, ferúlico, gálico, gentísico (hojas).

Aceites volátiles: pineno, alfa-pineno, alfa-felandreno, beta-pineno, gamma terpineno, canfeno, cineol = eucaliptol, pineol, citriodorol, globulol, linalol, d-linalol, d-mirtenol, geraniol, timol (hojas).

Otras sustancias: Eucaliptina, taninos, flavonoides, rutina, quercetrina.

6.-PARTES UTILES: Hojas adultas sin peciolo.

7.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°.- El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

a) *Escherichia coli*

b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +

- c) *Bacillus cereus*
 d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	m	Limite por g/ml
						M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

8.- USOS:

- **Acné:** Reduce las espinillas, granos, barros, etc. Disolver 30 ml de aceite esencial en un litro de agua y aplicar esta mezcla con una gasa limpia sobre la herida.
- **Afecciones de la Piel:** Es antiséptico y astringente. Disolver 30 ml de aceite esencial en un litro de agua y aplicar esta mezcla con una gasa limpia sobre la herida.
- **Aftas Bucales:** Evita las infecciones y cicatriza las llagas bucales. Disolver 30 ml de aceite esencial en un litro de agua, luego hacer gárgaras sin tragar el líquido. Para las llagas externas mojarlas con una gasa.
- **Arañazos, Cortes, Heridas, Pinchazos, etc.:** Disolver 30 ml de aceite esencial en un litro de agua y aplicar esta mezcla con una gasa limpia sobre la herida.
- **Artritis Reumatoide:** Mitiga el dolor de la articulación afectada y disminuye la hinchazón. Disolver 20 ó 30 ml de aceite esencial en un litro de agua y realizar fricciones sobre la articulación afectada.
- **Artrosis:** Disolver 20 ó 30 ml de aceite esencial en un litro de agua y realizar fricciones sobre la articulación afectada.
- **Asma:** Reduce la inflamación y permite respirar mejor al asmático. Poner a hervir un puñado de hojas por litro de agua. Aspirar los vapores tapándose la cabeza con un paño. Fumar cigarrillos preparados con 2 hojas secas. Tomar un par de cigarrillos al día.
- **Bronquitis:** Rebaja la inflamación y elimina el exceso de secreciones. Decocción de 60 gramos de hojas por litro de agua. Aspirar los vapores tapándose la cabeza con un paño. Tomar en infusión algo más de media cucharada sopera de hojas secas por taza de agua. Tomar 3 tazas al día.
- **Catarro:** Combatir el catarro, disminuye la tos, elimina el exceso de mucus, suaviza la garganta, etc. Poner a hervir un puñado de hojas por litro de agua. Aspirar los vapores tapándose la cabeza con un paño. Tomar en infusión algo más de media cucharada sopera de hojas secas por taza de agua. Tomar 3 tazas al día.
- **Diabetes:** Disminuye los niveles de azúcar en la sangre. Decocción de una cucharada de hojas secas por taza de agua durante un par de minutos. Colar y tomar un par de tazas al día.
- **Dolor de Garganta:** Disminuye la hinchazón de las amígdalas, reduce el escozor y eliminan la infección. Hacer gárgaras con la decocción de un puñado de hojas en un litro de agua.
- **Faringitis:** Ayuda a eliminar los gérmenes que provocan la inflamación y suaviza la faringe. Poner a hervir un puñado de hojas por litro de agua. Aspirar los vapores tapándose la cabeza con un paño. Tomar en infusión algo más de media cucharada sopera de hojas secas por taza de agua. Tomar 3 tazas al día.
- **Laringitis:** Poner a hervir un puñado de hojas por litro de agua. Aspirar los vapores tapándose la cabeza con un paño. Tomar en infusión algo más de media cucharada sopera de hojas secas por taza de agua. Tomar 3 tazas al día.
- **Mal Aliento:** Combate la halitosis. Hacer gárgaras con la decocción de un puñado de hojas por litro de agua. También tomar en infusión unas hojas en agua. Realizar enjuagues bucales.
- **Rinitis:** Desinflama las fosas nasales. Cocimiento de 60 gramos por litro de agua. Aspirar los vapores cubriéndose la cabeza con un paño.
- **Sinusitis:** Desinflama los senos paranasales y favorece la salida del exceso de mucosidad. Cocimiento de un puñado de hojas. Aspirar los vapores cubriéndose la cabeza con un paño.
- **Tos:** El eucalipto disminuye la necesidad de toser. Hacer vahos con el cocimiento de un par de cucharadas por litro de agua.
- **Tos Ferina:** Hacer vahos con el cocimiento de un par de cucharadas por litro de agua.

OTROS USOS:

Fabricación de licores.

“si necesita más información solicítela a Info@inkaplus.com”