

Hercampuri



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Gentianella alborosea* (Gilg.) Fabris / *Gentianella nítida*

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Gentianaceae.

-**Género:** Gentianella.

-**Especie:** alborosea.

COLAGOGO, HIPOCOLESTROLEMICO, AFECCIONES HEPATICAS, TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD, ANTIIDIABETICO, DEPURATIVO, ANTIINFECCIOSO.

-La palabra "Hjircan pureck" es de origen quechua y significa "el que camina de pueblo en pueblo", haciendo alusión a los médicos del incanato que recorrían los pueblos llevando en sus alforjas diversas plantas de uso medicinal.

-Precauciones Interrumpir el uso luego de 2 meses por un período de semana, no administrar durante el embarazo.

-Esta planta es utilizada desde los tiempos incaicos para aliviar los cólicos estomacales, mejorar las funciones del hígado, para combatir la fiebre de la malaria. Es un excelente depurativo de la sangre y regulador de la vesícula biliar. Se recomienda su uso en forma de cocimientos para tratar la obesidad y para disminuir los niveles sanguíneos de colesterol.

-Condiciones de almacenamiento Guardar en lugar fresco y seco. Protéjase de la luz.

3.-DESCRIPCION BOTANICA: Hierba perenne, pequeña, de 5 cm de alto, tallo herbáceo, originaria de la Sierra Peruana, sus hojas pequeñas de 0.5 - 1 cm. son simples, opuestas, lanceoladas y sésiles de color verde oscuro; inflorescencia cimosa.

Flores hermafroditas de 0.5 - 1.5 cm., de color lila o violeta.

Fruto en cápsula deiciente que contiene gran cantidad de semillas color marrón oscuro o negro Sus hojas pequeñas de 0.5 - 1 cm. son simples, opuestas, lanceoladas y sésiles de color verde oscuro; inflorescencia cimosa.

Flores hermafroditas de 0.5 - 1.5 cm., de color lila o violeta.






Fruto en cápsula deiciente que contiene gran cantidad de semillas color marrón oscuro o negro Sus hojas pequeñas de 0.5 - 1 cm. son simples, opuestas, lanceoladas y sésiles de color verde oscuro; inflorescencia cimosa.

Flores hermafroditas de 0.5 - 1.5 cm., de color lila o violeta.

Fruto en cápsula deiciente que contiene gran cantidad de semillas color marrón oscuro o negro.

La familia Gentianaceae consiste en unos 75 géneros y aproximadamente 1000 especies de distribución cosmopolita, pero más común en regiones templadas y subtropicales y en pequeñas montañas tropicales. El género más grande es *Gentianella*, con 400 especies.

4.-NOMBRES COMUNES: Hercampure, hircampuri, te amargo, te de chavin, hercapura, te de chavin.

	Inglés:
	Francés:
	Español: Hercampuri.
	Italiano:
	Alemán:

5.-DISTRIBUCIÓN: Es una planta que crece en la región Alto Andina, en las punas de 3,500-4,300 m.s.n.m.: Capillacocha, Carhuamayo, Oroya, Lago de Junín, Concepción (Junín), en la laguna de Panacocha (**Huanuco**), Puno, Junín, Cusco, La Libertad, Ancash, Ayacucho, Cerro de Pasco, Cajamarca, Amazonas, todos estos lugares en el Perú.

6.-COMPONENTES ACTIVOS: La planta contiene **sustancias amargas de tipo glucosídico:**

Eritaurina (Sustancia marga), amarogencina, genciopirina.

Glucósidos amargos: Gencina, genciomarina

Lactonas insaturadas: genciopirósidos

Secoiridoides

Santonas: 1,8-OH-3,5-Ome santona, 1-OH-3,5-Ome santona, 1,3,7,8-OH santona, 1,3,5- OH santona, 1,3,5,6-OMe santona, 1,3,7 – OH santona, 1,3,6,7-OH-2-C-glucosil santona, 3',4',5,7-OH-6-C-glucosil flavona, 1,3,55-OH-8-O-glucosil santona

Adicionales: Eritrocentaurina, alcaloides, heterósidos, saponinas, taninos, resinas, ceras, hemicelulosa y minerales como calcio, potasio, sodio, magnesio cloro y aluminio.

Prosigue su estudio fotoquímico en la facultad de Farmacia y bioquímica de la Universidad Mayor de San Marcos.

7.-PARTES ÚTILES: Hojas y tallos.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado).

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

a) *Escherichia coli*

b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +

c) *Bacillus cereus*

d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.- USOS:

Uso recomendado Adelgazante (obesidad de tipo exógeno), reducción del colesterol cocimiento del Hercampuri es indicado para es restablecer y tonificar el hígado, asimismo para estimular la secreción biliar. Esta planta es capaz de eliminar poco a poco el ácido úrico y tratar la gota.. Regulariza la presión alta y evita el estreñimiento. Se utiliza como desintoxicante en general. Varios estudios realizados en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos confirman estas propiedades. Los estudios toxicológicos agudos determinan que la planta es inocua, es decir sin efectos secundarios nocivos.

10.-PREPARACION Y DOSIS:

COLAGOGO

Parte usada : Planta entera

Preparación : Cocimiento (3%).

Forma de uso: Bebida: un vaso en ayunas.

Hipocolesterolemico - Afecciones Hepáticas- Tratamiento de obesidad.

Parte usada : Planta entera

Preparación : Cocimiento (3%).

Forma de uso: Bebida: un vaso en ayunas.

Antidiabético-Depurativo - Antiinfeccioso

Parte usada : Planta entera

Preparación : Cocimiento (5 gr., / litro de agua).

Forma de uso: Bebida: un vaso antes de los alimentos.

COCIMIENTO: Hervir ½ litro de agua luego agregar, un litro de agua, luego agregar 10 gramos del Hercampuri y dejarla en el fuego por 5 minutos. Tomar 1 taza cada 8 horas.



11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: No se han descrito según las dosis indicadas.

Esta contraindicado su uso por tiempos demasiado prolongados, pues puede producir cefalea, náuseas y visión borrosa en forma transitoria (desaparecen al suspender el uso). No existen datos sobre interacciones con otros fármacos; no obstante, evite el tratamiento concomitante con hipoglucemiantes e hipocolesterolémicos, con quienes podría actuar en forma sinérgica.

Contraindicaciones y precauciones:

Si produce molestias digestivas tomarlo después de comidas. No deben tomar las gestantes ni personas muy delgadas.

Advertencias:

Sí observa reacciones adversas interrumpir su uso. Consulte con su médico.

Información Toxicológica Según Rojas (1999), se puede observar que en la determinación de la Dosis Letal Media DL50, no se obtuvo ningún resultado. Se calculó que este valor es mayor a 3000 g/k de peso corporal, debido a que fue ésta, la máxima concentración que se pudo lograr y no se observó ninguna alteración en el comportamiento de los animales ni en su apariencia.

Información Farmacológica

Un estudio realizado en la universidad Nacional Mayor de San Marcos en 36 personas con niveles de colesterol alto evidenció que Hercampuri puede ser utilizado como alternativa en el tratamiento de la hipercolesterolemia.

Según Tesis realizada en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (Rojas, L., 1999); se concluye que el cocimiento de la planta entera pulverizada de Gentianella alborosea "Hercampuri" produce una disminución del peso corporal en ratas, siendo ésta más significativa a dosis mayores.

Así mismo, se determinó que el cocimiento de esta planta entera pulverizada, produce una diuresis moderada, a dosis de 6 mg/k de peso corporal. Lo que es corroborado con los cambios histológicos hallados; con la administración de dosis 3, 6 y 9 veces la dosis diurética, en el tejido renal.

Por último, se concluye que el cocimiento de esta planta produce una disminución del flujo biliar en ratas.