




Huamanpinta

	<p>1.-NOMBRE CIENTIFICO: <i>Chuquiraga spinoza</i> / <i>Chuquiraga huamanpinta Hieron.</i></p> <p>2.-CLASIFICACION BOTANICA:</p> <p>-Familia: Asteraceas.</p> <p>-Género: Chuquiraga.</p> <p>-Especie: spinosa.</p> <p><i>DESINFLAMANTE DE LOS RIÑONES, PROSTATA Y LAS VIAS URINARIAS, DIURETICA, ANTIBLENORRAGICA, PROSTATITIS, DIURETICO, EMFERMEDAES DEL HIGADO</i></p> <p>-Recomendado para el tratamiento de enfermedades hepáticas.</p> <p>-Tonifica y activa las funciones del hígado, aumenta el flujo de bilis; purificador de la sangre, combate la obstrucción hepática; desinflamante de la vesícula biliar y evita la formación de arenilla.</p> <p>HUAMANPINTA</p> <p>Utilizada tradicionalmente para ayudar al buen funcionamiento de riñones y próstata. Mejora la función diurética y ayuda a desinflamar las vías urinarias. Tomar 1 cápsula, una o dos veces al día, antes de los alimentos</p> <p>Advertencias: No administrar a mujeres en estado de gestación o lactancia.</p>
--	--

3.-DESCRIPCION BOTANICA: *Chuquiraga*, consta 20 especies que se distribuyen a lo largo de los andes. Es una planta silvestre considerablemente pequeña de unos 30 a 40 centímetros de altura. El tallo es nudoso y portador de espinas muy finas. Las hojas son lanceoladas, uninervas de unos 15 mm de largo, las mismas que terminan en pequeñísimas espinitas. Las flores son de color rojo y cada pétalo estas superpuestas como en un tejado, formando una especie de chupetín.

4.-NOMBRES COMUNES: Huamanpinta, huancaspita, jari-jari, laulinco, llaulli, paszapamaquin

	Inglés:
	Francés:
	Español: Huamanpinta.
	Italiano:
	Alemán:

5.-DISTRIBUCIÓN: Sierra entre 3,000 a 4,500 m.s.n.m.

Se distribuyen a lo largo de los andes desde Colombia hasta Argentina. En el Perú 5 especies de jalca y puna arriba de los 3000 m, 2 son endémicas.

En el Perú :Prov. San Miguel (CAJAMARCA; 3300 m). Forma parte de la vegetación propia de la "jalca" cuya restricción manifiesta una tendencia a desaparecer, por lo que es necesario **Advertir que se trata de una especie en vía de extinción.**

6.-COMPONENTES ACTIVOS: Contiene: Taninos, flavonoides, leucoantocianidinas. Saponinas, aceites esenciales, mucílagos, heterósidos.

7.-PARTES ÚTILES: Sus hojitas.

8.- LIMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado).

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

a) *Escherichia coli*

b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +

c) *Bacillus cereus*

d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.-U SOS:

La huamanpinta es muy vendida en nuestro país, por sus excelentes valores medicinales para **desinflamar los riñones** y las **vías urinarias**.

En las regiones donde se da esta planta, ha sido experimentada por los mismos pobladores cuando estos padecían de ardor al orinar. Al cabo de una semana de tratamiento se han obtenido muy buenos resultados, pero siempre y cuando abstenido de comer ajíes, pimienta, colorantes y saborizantes de las comidas que alteran la buena nutrición y de bebidas alcohólicas en cualquiera de sus formas.

DESINFLAMANTE DE LOS RIÑONES LA PROSTATA Y LAS VIAS URINARIAS: Esta planta es un gran desinflamante de las vías urinarias, quitando el ardor para orinar en una semana de tratamiento.

DIURETICA: La infusión de la planta.

BLENORRAGICA: La infusión de la planta.

10.-SU PREPARACION Y DOSIS:

COCIMIENTO: Hervir 3 tazas de agua, luego agregarle 15 gramos de huamanpinta por 5 minutos, bajar la preparación del fuego y ya tiene para tomar una taza cada 8 horas.

PROSTATITIS: Decocción 50 gramos de la planta entera en un litro de agua. Hervir 10 minutos y tomar 2 vasos diarios.

11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: No se han descrito, según las dosis indicadas. Uso moderado.

