

Manayupa



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Desmodium molliculum*.
(HBK).DC.
Hedysarum Molliculum .H.B.K.
Mehommia mollicula (H.B.K).Kuntze.

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Fabacea- Papillonaceae.

-**Género:** Desmodium.

-**Especie:** molliculum.

DESINFLAMANTES DEL HIGADO, LOS RIÑONES, VIAS URINARIAS VEJIGA Y PROSTATA, DESINTOXICANTE Y DEPURATIVA, DIURETICA, ANTIASMATICA, BEQUICA, ESTREÑIMIENTO, LAVADOS VAGINALES, SUSTO, ANTIALERGICA.

-Planta depurativa y anti-inflamatoria del aparato urogenital. Con mucha eficacia emplean la Manayupa, las mujeres en las serranías para curarse de la inflamación de la matriz o descensos vaginales.

-Se la considera una planta depurativa. Actúa especialmente en el sistema urinario. Posee acción diurético y laxante. Sus componentes (fitoesteroides, ácidos orgánicos) poseen acción antiinflamatoria y antialérgica.

USO TRADICIONAL

Depurador sanguíneo: Cocción de la flor y tomar 3 tazas al día.

Desinflamante en enfermedades de la mujer: Decocción hojas y tallos tomar 3 tazas al día.

Excelente diurético: Cocción de la flor y tomar 3 tazas al día.


Funcionamiento de los riñones: Cocción de la flor y tomar 3 tazas al día.

Gastritis aguda y crónica: Cocción de la flor y tomar 3 tazas al día.

Vías urinarias y mucosas: Cocción de la flor y tomar 3 tazas al día.

3.-DESCRIPCION BOTANICA: Planta, silvestre, herbácea rastrera andina que crece bajo la forma de arbustos multi-ramificados hasta 50 centímetros de alto óptimamente entre los 2,000 y 3,000 metros de altura, sus delgados y débiles tallos permiten expandirse horizontalmente cubriendo con su desarrollo mayores áreas de terreno. Sin embargo se adapta y desarrolla en zonas de menos altura en presencia de clima frío o templado.

4.-NOMBRES COMUNES: Pata de perro, pie de perro, runa Manayupa, pega pega, allco pachque, amor seco. Carrapicho.

	Inglés: Beggarweed.
	Francés:
	Español: Manayupa.

	Italiano:
	Alemán:

5.-DISTRIBUCIÓN: Esta planta se desarrolla en climas fríos y alturas que van desde los 2800 hasta 3200 metros sobre el nivel del mar, encontrándosele además del **Perú** en **México**, **Guatemala**, **Colombia** y **Venezuela**.

En nuestro País crece en las zonas altas de la Sierra en **Ayacucho**, **Cajamarca**, **Cuzco**, **Huanuco**, **Junín**, **Lima**, **La libertad**, **Apurímac**, **Huaraz**.

6.-COMPONENTES ACTIVOS : Esteroides , Triterpenoides, carotenoides, aminoácidos, glucosa, ácido cinámico, almidón , gomas , vitamina K , fenoles , resinas , riboflavina, tiamina , fructuosa, taninos, mucílagos y ácido gálico.

Los estudios fitoquímicos de esta planta han demostrado que contiene ácido Cinnámico y ácido Gálico así como mucílagos, taninos, almidón, gomas, sales de calcio y aluminio, esteroides, triterpenoides, carotenoides, vitamina K, riboflavina, tiamina y ceras.

La planta seca tiene un alto contenido en proteínas y minerales: azufre, calcio, cobre, fósforo, hierro, magnesio, manganeso, potasio, silicio, sodio, zinc.
Materia grasa compuesta por: ácidos laurico, mirístico, palmítico, esteárico, oleico, linoleico, gammalinolenico, araquidonico

7.-PARTES ÚTILES: Hojas y tallo.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben Estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						Limite por g/ml	
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	m	M	
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵	
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³	
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0	
Echerichia coli.	10	2	5	0	0	

9.-U SOS:

Depuración o desintoxicación es el proceso mediante el cual el organismo elimina las toxinas exógenas ó endógenas, que alteran el equilibrio funcional del individuo alterando el estado de salud. Muchas de estas toxinas son acumuladas durante años en nuestro organismo y acaban por propiciar una serie de enfermedades. Síntomas inespecíficos (insomnio, cefalea, cansancio, hormigueos, manchas en la cara y el

cuerpo, etc.), pueden ser manifestaciones de intoxicación reciente o acumulada.

Toxinas exógenas:

Son las de origen externo. Ingresan y se incorporan al organismo a través de la respiración (gases de las fábricas y vehículos, humo de las chimeneas, de los cigarrillos, etc), mediante la piel y mucosas (pinturas, insecticidas, etc.) y, por vía digestiva (alcohol, colorantes artificiales, carnes rojas en exceso, preservantes, fármacos, entre otros).

Toxinas endógenas:

Son sustancias elaboradas en nuestro organismo. Pueden estar relacionadas con algunas enfermedades infecciosas como la fiebre tifoidea, hepatitis, etc. y, por enfermedades metabólicas como la diabetes mellitus, la uremia u otras. También la adrenalina y noradrenalina liberadas en cantidades exageradas por la médula de la glándula suprarrenal como producto del estrés y estados de ansiedad, constituyen endotoxinas que a la larga afectan la salud de la persona.

Propiedades:

- Depurativo sanguíneo
- Antitóxico
- Antiasmático
- Antihistamínico
- Antiinflamatorio
- Antiespasmódico
- Laxante
- Diurético
- Afrodisíaco

En tratamiento de:

- Inflamaciones del hígado
- Inflamaciones de los riñones
- Inflamaciones de las vías urinarias
- Inflamaciones de los ovarios
- Inflamaciones del útero
- Dolores de espalda

10.- PREPARACION Y DOSIS:

Infusión: Tres cucharadas de material seco de la planta, en un litro de agua. Tomar tres vasos durante el día. Se puede reforzar su acción diurética combinándolo con estigmas (barbas) de choclo. Tomar esta dosis por 14 días.

Cocimiento: 20 gr. (un puñado aproximadamente) en un litro de agua. Hervir por 5 minutos. Tomar 2 vasos durante el día.

OTRAS:

Preparación:

Se puede dar a partir del año de edad, en infusión de 1 cucharadita de Manayupa (5 g) en 1/2 taza de agua se toma 1/2 taza 3 veces por día por 3 semanas aproximadamente, se puede mezclar con miel, o mermelada para su mejor administración.

DOSIS: Infusión: Preventivamente, una taza diaria, a manera de té. Como tratamiento, preparar una infusión con 3 cucharadas de hojas secas por litro de agua. Se toma 3 veces al día por 14 días. Se puede reforzar con un diurético natural, como las barbas de choclo. **Cocimiento.** Hervir por 5 minutos un puñado (20 g aprox.) de material seco en 1 litro de agua. Tomar 2 vasos al día.



11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: Es de uso ordinario.

No se han descrito, según la dosis recomendada.

Se recomienda no administrarla a mujeres embarazadas y menores de 3 años de edad.

En muy altas dosis, actúa como un antinutrientes; es decir, inhibe la asimilación de proteínas por parte del tracto digestivo.

Precauciones: No se encuentra efectos nocivos, aunque algunos pacientes refieren náuseas y dolor de cabeza, así como rechazo al sabor de la planta.

ADVERTENCIA:
NO SE DEBE ADMINISTRAR A UNA MUJER EMBARAZADA, LA MANAYUPA ACELERA EL PARTO (ABORTO).