

Matico



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Piper acutifolium* / *Piper sp.*

2.- CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Piperáceas.

-**Género:** Piper.

-**Especie:** angustifolium.

ULCERAS DEL ESTOMAGO, HERIDAS, LLAGAS. USO TOPICO EN GARGARAS, VULNERARIO, ANTIINFLAMATORIO, HEMORROIDES, ASTRINGENTE, HEMOSTATICO (Uso local, lavados) , HEMOSTATICO, ANTIINFLAMATORIO(Lavados, gárgaras).

Esta planta crece como silvestre en muchos lugares del Perú, siendo aprovechado por menos del 5% de la población, por desconocimiento de sus propiedades medicinales ó simplemente, falta de costumbre ó por no tener confianza en la planta natural y tener preferencia por los productos ya elaborados naturales o sintéticos. Esta idiosincrasia popular ha orientado a pequeños inversionistas y científicos a preparar productos a base de esta planta. Un ejemplo es el jabón antiséptico de matico.

3.-DESCRIPCCION BOTANICA: El matico es arbusto o árbol cultivado y silvestre de la familia de la pimienta (Piperáceas) de aproximadamente de 2 a 2.5 metros de altura que crece en la costa, selva alta y baja y en los valles interandinos de la sierra. Se le conoce tan bien con el nombre de “cordoncillo” y “hierba del soldado” y en idioma shipibo-conibo, los nativos lo conocen con el nombre de “potoima rao”. En este idioma, potoima significa **empacho** y rao, **remedio**, resultando la traducción. En remedio para el empacho. Las hojas de la planta son alternas, ovaladas con el ápice terminal en punta (1, 2, 3, 7,8).

4.-NOMBRES COMUNES: Matico, cordoncillo. Hierba del soldado, oreja de abad, Mata matico, Matecllu.

5.-COMPONENTES ACTIVOS: La familia PIPERACEAE contiene: aceites etéreos, amidas picantes, mono y sesqui terpenos, fenil propanoides, pirones, polifenoles y lignanos, alcaloides, esterres, esterres fenólicos, alcaloides pirrolidinicos y esencias.

- La popularidad de esta planta ha trascendido poco fuera de nuestro país, por lo que la información química y farmacológica existente, es casi exclusivamente de origen nacional.

- Su componente más importante, y al cual se le atribuyen sus virtudes vulnerarias, es el tanino.

Contiene taninos (5.7%), además de alcaloides y numerosos glucósidos especialmente del tipo flavonoides. En las flores se encuentra acaetina- 7-a-rutinósido, apigenina-7- O glucósido; quercitina-3-0- rutinósido, mientras que en las hojas: luteolina-7-0-glucósido e hidroxiluteolina- -7-0-glucósido.

- Otros constituyentes son varios tipos de alcaloides, a los que se les atribuye un efecto relajador de la musculatura lisa.

Su principal propiedad medicinal es la de ayudar a la cicatrización en todo tipo de heridas, ya sea externas o internas. De aquí deriva su utilidad en el tratamiento de úlceras digestivas. Externamente su efecto benéfico sobre heridas de lenta cicatrización es muy sorprendente y esto es lo que ha contribuido en mayor medida a su gran reputación. Además se le atribuyen propiedades hemostáticas y un efecto benéfico en algunos trastornos de las vías urinarias. Si embargo, la principal y que parece útil mantener en primer lugar, es su propiedad vulneraria, vale decir, cicatrizante de heridas,

6.-PARTES UTILES: Las hojas y ramas jóvenes.

7.-DISTRIBUCIÓN: Originario del Perú y de los países vecinos, donde fue utilizado de modo empírico. Habita en la sierra baja, abrigada, valles interandinos entre 2,600 a 2,700 m.s.n.m: Cajamarca, Jun, Lima. Se extiende a Bolivia y Chile.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.-USOS:

Posee propiedades astringentes, hemostáticas y vulnerarias. El matico posee cierta analogía de acción con la pimienta negra, la cubeta y el bálsamo de copaiba. Su acción sobre la mucosa gastrointestinal es tónica, estimulante; si se toma en exceso puede ser irritante y produce perturbaciones digestivas. Puesto en contacto con heridas o llagas recientes, disminuye y detiene los derrames sanguíneos y acelera la cicatrización. Ejerce sobre las mucosas una acción constructiva muy favorable para curación de flujos o hipersecreciones crónicas. Cura llagas y heridas de la nariz, encías. . Se aconsejado en úlceras sencillas del estomago y cáncer de este órgano.

10.-PREPARACION Y DOSIS:

ULCERAS DEL ESTÓMAGO: Las hojas secas en infusión a dosis de 20 gramos por litro de agua.

HERIDAS Y LLAGAS: Cocimiento ligero de 40 gramos de hojas secas en un litro de agua. Aplicar en lociones o lavativas en heridas o llagas de cualquier tipo.

PARA USO TOPICO, EN GARGARAS: Se prepara una infusión de una hoja fragmentada, en ½ taza de agua bien caliente. En estado tibio se pueden hacer gárgaras para aliviar las inflamaciones de la garganta. Actúa como anti inflamatorio y antiséptico.

COMO VULNERARIO: Se prepara una decocción de unas 3 ó 4 hojas y al enfriar, hacer lavado de las heridas externas. Si se cuenta con polvo preparado de las hojas secas, se espolvorea, para obtener el efecto cicatrizante. La infusión de las hojas solas ó conjuntamente con las de malva de olor es muy efectiva para los lavados vaginales en los casos de trichomoniasis (picazón y descensos).

Una infusión de 10 a 30 gramos de hojas frescas en 250 cc de agua en dosis de una a 3 copitas por dia se aconseja en las disenterías, diarreas y el cólera morbos.

Los frutos son utilizados como diuréticos, y en las infecciones venéreas.

El cocimiento de la raíz, como desobstruyente de las vías urinarias.

ANTIINFLAMATORIO: Colocar las hojas sancochadas sobre las heridas, son eficientes antiinflamatorios.

POMADA: La pomada se realiza en dos etapas: - Maceración: Se dejan en remojo 100 gramos de hojas de matico en medio litro de alcohol, por una semana. - Elaboración de la pomada: Colar el macerado y filtrar con un paño limpio o filtro de papel. Se calienta a baño María medio kilo de vaselina sólida y se le agrega el filtrado. Se revuelve hasta lograr una mezcla homogénea. Aplicar sobre la lesión, después de lavar la herida. Su aplicación, como se ve, es la curación de heridas.



11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: Uso prudencial.