

Molle



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Schinus molle* L.

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Anacardiácea.

-**Género:** Schinus.

-**Especie:** molle.

ANTIRREUMÁTICO, PURGANTE, MALESTARES DEL HIGADO, RIÑÓN Y VEJIGA, CICATRIZANTE, VERMIFUGO, GASES, BAJAR LA PRESION, DEPURATIVO DE LA SANGRE, HEPATITIS, ANTIESPASMÓDICO.

BEBIDA: se hace la chicha y la leche de molle o upí, que es la chicha sin fermentar, y que tiene la cualidad de adelgazar sin debilitar. Para hacer la chicha de molle se enjuaga rápidamente un kilo de frutos, libre de pedicelos y hojas, en agua fresca para quitarles la tierra. Enseguida se moja dentro de dos horas, en 6 a 8 litros de agua hervida tibia, se cuele con un lienzo muy limpio; el líquido resultante es dulcete, de color oscuro, casi negro. Se echa en un recipiente adecuado: (Damajuana, cántaro o porongo). Se agrega azúcar a gusto y una cucharada de levadura de molle, que puede sustituirse por levadura de cerveza una pizca disuelta en agua tibia, se tapa herméticamente el recipiente, para conservar el calor, se envuelve con un costal o una manta de lana, si el clima es frío. Así se aligerara la fermentación. La chicha fermentada, dulce y ligeramente helada es deliciosa, algo astringente, de color y sabor que recuerda al champaña. **NOTA:** es conveniente conservar un poco el sedimento de esta chicha en una botella bien tapada, para que no se avinagre, en el refrigerador, para usarlo cada vez que se quiere preparar una chicha de molle.

MIEL DE MOLLE: se prepara hirviendo el líquido de los frutos maduros, remojado y colado, hasta que tome consistencia de jarabe.

ZAUMERIO: con la resina.

JABON: de las cenizas.

PARA ELIMINAR POLILLAS: las hojas se ponen entre las ropas.

PARA ELIMINAR ZANCUDOS: sahumerio con la resina. (CERRATE DE FERREYRA E. 1,979). Antonio Brack.

CHICHA DE MOLLE: Preparada de sus frutos es excelente para males de orina, riñones, vejiga.

Detalle del tronco
observe la transición entre la corteza joven y más joven.

3.-DESCRIPCION BOTANICA: Árbol típicamente americano, (Árbol silvestre y cultivado), originario de los valles interandinos del centro del Perú. De 10 a 12 m, pudiendo alcanzar hasta 25 m de altura, de fuste poco desarrollado en altura, pero de 0,5-1,5 m de diámetro en la base, muy ramificado en la parte superior. La corteza es de color café claro a ligeramente grisáceo, áspera y agrietada, la que se desprende en los individuos más viejos.

Follaje perenne, denso o abierto, con ramas y ramillas notablemente colgantes, hojas compuestas o pinnadas, aromáticas, folíolos sésiles de 1,5- 4,0 cm de largo, lanceolados o linear-lanceolados, de margen liso o aserrado, 5-9 yugadas a 7-16 yugadas.

Especie polígamo-dioica. Flores unisexuales o hermafroditas, dispuestas en panículas alargadas. El fruto es una drupa globosa, de 4-6 mm de diámetro, mesocarpio azucarado, con el mesocarpio delgado y crustáceo, de un llamativo color rojizo. Semillas negras, rugosas, redondeadas, de 3-5 mm de diámetro.

En Perú es una especie forestal típica de las estepas espinosas y de los bosques montanos bajos.

Datos del Cultivo:

Se multiplica por semillas. Crecimiento muy rápido, tolerando la falta de agua y toda clase de suelos, a excepción de los muy calcáreos o húmedos. Su fruto se ha utilizado para falsificar la pimienta, de ahí su nombre vernáculo. Se utiliza como árbol de paseos y en jardines. Hay que tener en cuenta su gran desarrollo para ubicarlo en espacios adecuados.

4.-COMPONENTES ACTIVOS: La lista de los productos químicos encontrados en el SHINUS MOLLE es larga: amyrrin, ácido behenic, bergamont, bicyclogermacrene, bourbonene, cadinene, cadinol, calacorene, calamenediol, calamenene, camphene, car-3-ene, carvacrol, caryophyllene, ácido cerótico, copaene, croweacin, cubebene, cyanidins, cymene, elemene, elemol, ácido elemonic, eudesmol, fisetin, ácido gálico, butirato del geraniol, germacrene, germacrone, guaiene, gurjunene, ácido heptacosanoic, humulene, laccase, lanosta, limonene, linalool, ácido linoleic, ácido malvalic, ácido masticadienonic, ácido masticadienonic, ácido masticadienonic, murolene, murolol, myrcene, hexanoate del nerol, ácido octacosanoic, ácido oleic, paeonidin, ácido palmitic, ácido pentacosanoic, phellandrene, phellandrene, fenol, pinene, piperine, piperitol, ácido protocatechuic, quercetin, quercitrin, raffinose, sabinene, sitosterol, spathulene, terpinene, terpineol, terpinolene, y ácido tricosanoic.

5.-PARTES UTILES: Frutos, hojas, resina.

7.-DISTRIBUICION: En el PERÚ: (Planta oriunda del Peru) Costa, Sierra y Amazonia, en zonas secas hasta 3,500 m.s.n.m... Introducido a varios países como ornamental.

Brasil, Perú, Uruguay, Paraguay, norte de Argentina

8.-USOS: Es una especie de amplio uso en el centro y norte del país, donde se recomienda para padecimientos digestivos como cólicos, bilis, dolor de estómago y estreñimiento. También sirve para el dolor de muelas, dientes picados y la cicatrización de heridas, en los que se

aplica la resina. Se utiliza para las molestias del reumatismo, usando las ramas maceradas como papilla o hervidas para su aplicación local o remojada en alcohol para frotar la parte afectada. Cuando se presentan afecciones como tos, gripa, asma y tuberculosis, se toma la infusión. En enfermedades como la gonorrea, así como en los casos de ojos irritados, conjuntivitis y cataratas, son usadas las hojas en cocimiento o el machacado de éstas para lavados. Por otro lado, se utiliza para el *mal aire, susto y espanto*, las cuales son comúnmente llamadas *limpias o barridos*.

9.-PREPARACION Y DOSIS:

COCIMIENTO:

Hervir 20 gramos de la parte de las hojas para este fin por espacio de 5 minutos, y tomar 2 tazas al día, pero no junto con las comidas. Para usos externos aumentar la dosis a razón de 40 gramos por litro de agua. Ejemplo: Lavados para detener una hemorragia.

EMPLASTOS:

Moler la corteza y aprovechar la resina de la corteza para formar el emplasto.

JARABE:

Mezclar con miel de abejas, el cocimiento de del tallo y semillas en partes iguales. Hervir hasta que tome punto. Tomar por cucharadas, 2 por la mañana y 2 por la tarde.

Preparados terapéuticos, Preparados y Dosis.

Afecciones respiratorias (Bronquitis, tos).

Parte usada : Ramas jóvenes, hojas.

Preparación : Infusión (10 g / Litro).

Forma de uso: Gargarismos, Inhalación.

Antireumatico.

Parte usada : Hojas y fruto.

Preparación : Infusión (10 g / Litro).

Forma de uso: Bebida.

Antiparasitario.- Antidisentérico.

Parte usada : Tallo y semillas.

Preparación : Infusión (10 g / Litro).

Forma de uso: Bebida: dos tazas al levantarse.

Hepatitis.

Parte usada : Hojas.

Preparación : Infusión o maceración (10 g / Litro).

Forma de uso: Bebida.

Cicatrizante.

Parte usada : Corteza, hojas y resina.

Preparación : Emplasto (moler y mezclar).

Forma de uso: Aplicación local.

Depurativo.

Parte usada : Hojas.

Preparación : Cocimiento (10 g / Litro).

Forma de uso: Bebida.

Hemostático.

Parte usada : Frutos.

Preparación : Cocimiento (10 g / Litro).

Forma de uso: Uso local, lavados.

Antiespasmódico.

Parte usada : Hojas.

Preparación : Infusión o maceración (10 g / Litro).

Forma de uso: Bebida.

“si desea más información contactarse a info@inkaplus.com”