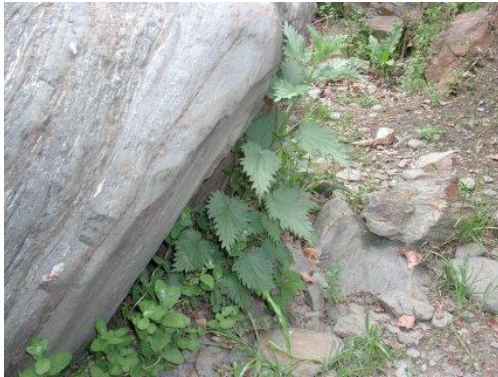


Ortiga



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Urtica dioica* / Caiopara

2.- CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Urticáceas.

-**Género:** Urtica.

-**Especie:** dioica.

DIABETES, HEMOSTATICA (Detiene hemorragias), EMFERMEDADES REUMATICAS – GOTA, ELIMINA TOXINAS DEL ORGANISMO, PECTORAL, DEPURATIVO, ANTIHEMORRAGICA, TONICA, PROTECCION CAPILAR

El macerado de la planta entera en agua y mezclado con jabon y tuna, se puede usar para el control de pulgones y como repelente de insectos nocivos aplicados en forma de purin junto con la "cola de caballo" (*Esquisetum giganteum*). Por otro lado el purin estimula el crecimiento de la planta y mejora el suelo

RAÍZ DE LA ORTIGA (URTICA DIOICA) ORGÁNICA.

-**La irritación cutánea que produce** el contacto con las hojas es debido a su contenido en ácidos orgánicos (fórmico), histamina y acetilcolina. Para contrarrestar su acción se puede utilizar el mentastro o mastranzo (*Mentha rotundifolia*), la romaza o la malva.

-**Ortigas tienen también efecto contra la caída del cabello.**

-**Ortigas también promueven la leche de la madre**

3.-DESCRIPCION BOTANICA: Hierba vivaz, cubierta de pelos, de tallos erguidos de forma cuadrangular, de color verde grisáceo, que llega a alcanzar más de un metro de altura; hojas opuestas, de forma oval, acabadas en punta y con los bordes muy dentados; las flores colgantes se agrupan en racimos colgantes que parten de la axila de las hojas. Al rozarse con esta planta se produce un sarpullido de fuerte escozor. Crece espontánea en todas las zonas rurales donde exista humedad.

5.-COMPONENTES ACTIVOS:

[Hojas, planta fresca:](#) Clorofila a y b (2,5-3%), carotenoides (beta-caroteno). Flavonoides derivados del quercetol, kenferol y ramnetol. Sales minerales (hierro, calcio, sílice, azufre, potasio, manganeso). Acidos orgánicos (caféico, clorogénico, gálico, fórmico, acético), provitamina A. Mucílagos. Escopoletósido. Sitosterol. En los tricomas (pelos urticantes): acetilcolina, histamina, serotonina (5-hidroxitriptamina).

[Raíces:](#) Taninos. Fitosteroles: beta-sitosterol. Ceramidas. Fenilpropanos. Lignanas. Poli fenoles. Monoterpenoides. Aglutinina de la urtica dióica (lectina). Polisacáridos: glucanas, glucogalacturonanas, arabinogalactana. Escopoletósido.

[Semillas:](#) Mucílagos, proteínas, aceite (30%), con un elevado contenido en ácido linoléico. Tocoferoles.

OTRA: Sus componentes bioquímicos pueden agruparse de la siguiente forma:

-En primer lugar están la [histamina](#) y la [acetilcolina](#) (Thompson, 1981; Font Que, 1982; Schauemberg, 1972). Estas sustancias se concentran especialmente en los pelos de la planta y a ellas se debe la acción irritante que la ortiga produce sobre la piel

-En segundo lugar, la ortiga contiene un gran número de sustancias minerales como [silicio, fierro, potasio, manganeso y cloro](#) (Valnet, 1984; Thompson, 1981; Schauemberg, 1972). Se plantea que el efecto diurético, hemostático y antianémico se debe, por lo menos en parte, a la presencia de estos componentes (Uvilla, 1969). También se señala como componentes activos de la planta, concentraciones variables de [vitamina C](#) y [vitamina A](#) (Schauemberg, 1972; Thompson, 1981; Valnet, 1984).

6.-PARTES UTILES: Hojas y flores.

7.-DISTRIBUCIÓN: Crece de manera silvestre en la sierra del Perú. Especialmente en la Costa, Sierra y Amazonia, en las zonas templadas.

9.-USOS:

Antirreumática, hemostática, diurética, hipoglucemiante, neumonía, tos persistente, desinflamante.

[Hojas, planta fresca:](#) Reconstituyente, remineralizante, diurético (favorece la eliminación de cloruros, ácido úrico y urea), colagogo, hemostático, ligeramente hipotensor e hipoglucemiante. En uso externo es rubefaciente, analgésico, empleándose además, por su poder astringente, en afecciones cutáneas y mucosas. Las hojas frescas en aplicación tópica son altamente rubefacientes.

[Raíces:](#) antiinflamatorio, con una acción como antiadenomatoso (inhibe la 5-alfa-reductasa) , astringente.

[Semillas:](#) Usadas popularmente como galactagogo, astringente y, el aceite, como emoliente.

Indicado para...

[Hojas:](#) Estados en los que se requiera un aumento de la diuresis: afecciones genitourinarias (cistitis, ureteritis, uretritis, pielonefritis, oliguria, urolitiasis), prostatitis, adenoma benigno de próstata, hiperazotemia, hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso acompañado de retención de líquidos, edemas por insuficiencias de retorno venoso. Diabetes, anemia por déficit vitamínicos o minerales, convalecencia. Disquinesias hepatobiliares, colecistitis, diarreas. En uso tópico: inflamaciones osteoarticulares, dermatitis seborréicas, estomatitis, faringitis, bulbo vaginitis.

[Raíz:](#) disuria, polaquiuria, trastornos miccionales relacionados con el adenoma benigno de próstata (grados I y II de Alken). Su empleo como rubefaciente (urticante) para el tratamiento de dolores reumáticos está en desuso.

El decocto de raíces puede irritar la mucosa gástrica.

La ingesta de 20-30 semillas produce un efecto purgante drástico.

[La planta fresca](#) tiene una acción fuertemente irritante sobre la piel (urticante), con producción de una pápula urente.

Su uso como diurético en presencia de hipertensión, cardiopatías o insuficiencia renal moderada o grave, sólo debe hacerse por prescripción y bajo control médico, ante el peligro que puede suponer el aporte incontrolado de líquidos, la posibilidad de que se produzca una descompensación tensional.

Cuando se prescriba a pacientes con diabetes, el médico deberá controlar la glucemia para ajustar, si es necesario, las dosis de insulina o de los antidiabéticos orales.

La raíz es muy rica en taninos que le confieren una acción astringente. En forma de extracto alcohólico se utiliza en el adenoma de próstata, ya que mejora los trastornos miccionales en la hipertrofia benigna de próstata.

“Si desea más información contáctese a Info@inkaplus.com”