

Pajaro bobo



1.-NOMBRE CIENTIFICO: *Tessaria integrifolia*, *Thevetia peruviana*.

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Asteraceas.

-**Género:** Tessaria.

-**Especie:** integrifolia.

ASMA, INFLAMACION DE HIGADO Y RIÑONES, FEBRIFUGO, HEPATITIS, DIURETICO, COLICOS RENALES, ANTIFLATULENTO, ANTIHEMETICO.

-El nombre científico es Thevetia, de André Thévet (1502-1590), el misionario francés que recogieron las plantas en América de Suramérica. *Peruviana*, del latín *peruvianus-a-un*, procedente de Perú.. La savia y la semilla del Oleander amarillo son tóxicas. *Las semillas contienen un estimulante del corazón.*

3.-DESCRIPCION BOTANICA: Arbolito o arbusto de 3-4 m de altura en cultivo, con tronco corto y ramificación irregular. Hojas alternas, enteras, cortamente pecioladas, linear-lanceoladas, de 7-15 cm de longitud, de color verde lustroso, con la nerviación lateral poco perceptible. Inflorescencia terminal o lateral con varias flores de color amarillo o amarillo anaranjado en forma de embudo y de 4-6 cm de longitud. Fruto en drupa algo carnosa, globosa, de 4-5 cm de diámetro, de color verde negruzco en la madurez.

Cultivo y usos: Se multiplica por semillas. Es planta de rápido crecimiento y muy resistente a condiciones adversas. Se suele cultivar más como arbusto que como arbolito. Su látex y sus semillas son venenosos. Las semillas contienen glucósidos que actúan como estimulantes cardíacos. Aunque es utilizada en medicina popular localmente, su empleo es muy peligroso.

4.-OTROS NOMBRES: Pájaro bobo, pájaro lobo, huapariu, tama raho (v. arahuaca), tseco.

5.-COMPONENTES ACTIVOS: Contiene aminoácidos, catequizas y flavonoides.

6.-PARTES UTILES: Hojas y ramas

7.-DISTRIBUICION: Costa, Sierra y Selva, en las zonas inundables de los ríos, donde crece como hierba pionera.

8.- LÍMITES MICROBIOLÓGICOS: (Solo válido para el producto esterilizado)

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la *Comisión del Codex Alimentarius*, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

a) *Escherichia coli*

b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +

c) *Bacillus cereus*

d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	Limite por g/ml	
					m	M
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0
Echerichia coli.	10	2	5	0	0

9.-USOS:

MEDICINAL:

- CONTRA EL ASMA: tomar la infusión de las hojas o ramas.
- INFLAMACION DEL HIGADO Y DE LOS RIÑONES: infusión de las hojas.
- FEBRIFUGO: decoccion de las hojas.
- HEPATITIS: decoccion de las hojas.
- ANTIEMETICO: tomar la infusión de las hojas.
- ANTIFLATULENTO: tomar el cocimiento de las hojas.
- ANTITUSIGENO: tomar la infusión de las hojas.
- DIURETICO: tomar la infusión de las hojas.
- COLICOS RENALES: tomar como agua de tiempo el cocimiento de las ramas.
- RINITIS ALERGICA: decoccion de las hojas.
- ODONTALGIA: masticar la corteza para aliviar el dolor de dientes.

10.-PREPARACION Y DOSIS:

INFUSION: Hervir un litro de agua, luego agregar 10 gramos de las ramas, tapar el recipiente y dejarlo reposar por 5 minutos. Tomar una taza cada 6 horas para la tos y como agua de tiempo, en caso de asma y desinflamante, hepático, renal.

COCIMIENTO: Hervir un litro de agua, agregar 10 gramos de las hojas por 3 minutos. Retirar la preparación del fuego y tomarla como agua de tiempo.



11.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: Usar únicamente en aplicaciones externas.

“Si necesita más información solicítelo a info@inkaplus.com”