

Paico



1. NOMBRE CIENTIFICO: *Chenopodium ambrosioides*

2.-CLASIFICACION BOTANICA:

-**Familia:** Quenopodiáceas.

-**Género:** Chenopodium.

-**Especie:** ambrosioides.

Calma DOLORES DE ESTOMAGO/COLICOS, PURGANTE, ANTIDIARREICO, ANTIHELMINTICO, GASTRITIS, ARTRITIS, ENPACHO EN LOS NIÑOS, DISMENORREA (cólicos menstruales).

-El **paico** encierra un potencial económico muy interesante que tiene que ser aprovechado por la industria de las plantas medicinales en el país, en virtud de sus propiedades, su fácil propagación y siembra durante todo el año.

-El **paico** tiene muchas propiedades curativas: la infusión de sus hojas alivian los dolores de las articulaciones producidas por la artritis y reumatismo, también cólicas menstruales, parasitosis intestinal. -Es buen antitusígeno, antidiarreico y protege el hígado.

-Además, sus hojas también se aprovechan como verdura en sopas, chupes, caldos y como condimento para preparar el ají.

-El cocimiento de paico mezclado con mucha sal, aplicado sobre las piernas gotosas las deshincha y mejora.

DATOS :

Puestas en ramos bajo el colchón , se usan popularmente para controlar las pulgas

3.- DESCRIPCCION BOTÁNICA: Planta herbácea, anual, o perenne, muy aromática, de tallo erguido de hasta 1 m de altura, glabro, con surcos longitudinales poco profundos, anguloso, ramoso, verde con líneas blanquecinas o rosáceos.

Hojas ascendentes, atenuadas en peciolo corto, oblongo-lanceoladas, más o menos agudas, irregularmente sinuoso-dentadas o casi enteras, delgadas, glabras, a veces tenuemente pubescentes, glandulosas en la cara inferior; las hojas superiores son lanceolo-lineares, más agudas y enteras y, todas de color verde muy intenso.

Flores aglomeradas, pequeñas, de 1 mm de diámetro o un poco mayor, reunidas en racimos foliolos, espiciformes, glabros, hermafroditas por lo regular y rara vez femeninas por abortamiento.

Fruto ovoideo, de menos de 1 mm, comprimido, perfectamente envuelto por el cáliz; semillas lisa, color negro brillante, lustroso, lenticular, horizontal o más o menos vertical.

Las hojas tienen sabor aromático, más notorio y algo desagradable en las sumidades floríferas

5.-COMPONENTES ACTIVOS:

El componente activo principal del paico es un aceite esencial que se forma en los pelos glandulares que existen en hojas, flores y frutos (Tyler, 1979). Este aceite es el componente activo de mayor responsabilidad en la propiedad desde la planta. Sus componentes son el ascaridol en un 60-80% (Tyler 1979; Valnet. 1984; Montes y Wilkomirsky 1985), y otros compuestos hidrocarbonados como el p-cimeno, l-limoneno, d-alcanfor y cineol (Ubilla 1969; Tyler, 1979). Además, existen en el paico

distintos aminoácidos, como el ácido oxálico y el ácido succínico. También se encuentran concentraciones variables de glucosa y ácido málico (Montes y Wilkomirsky, 1985).

OTRA:

El componente activo principal del paico es un aceite esencial que se forma en los pelos glandulares que existen en hojas, flores y frutos (Tyler,1979). Este aceite es el componente activo de mayor responsabilidad en las propiedades de la planta. Sus componentes son el [ascaridol](#) en un 60-80% (Tyler 1979; Valnet 1984; Montes y Wilkomirsky 1985), y otros compuestos hidrocarbonados como el [p-cimeno](#), [l-limoneno](#), [d-alcanfor](#) y [cineol](#) (Ubilla 1969; Tyler, 1979).

Además, existen en el paico distintos aminoácidos, como el [ácido oxálico](#) y el [ácido succínico](#). También se encuentran concentraciones variables de glucosa y [ácido málico](#) (Montes y Wilkomirsky, 1985).

6.-PARTES UTILES: Parte aérea: frutos, hojas, sumidades, tallos fructíferos.

7.- DISTRIBUICION: Costa, Sierra y Selva.

9.-USOS: Sus usos condimenticios y medicinales son ampliamente difundidos y muchos de ellos han sido reportados desde la época prehispánica. Actualmente se le atribuye cualidades para eliminar lombrices intestinales, calmar el dolor de estómago, "agilizar la memoria" y curar el "espanto". También se le utiliza en algunas "limpias".

-El dolor, presiones del estomago, Cura el empacho en los niños, Cólicos, nerviosidades y calambres al estomago, Contra la disentería incipiente y dispepsia.

Para combatir las lombrices coloradas, oxiuros, y otra clase de parásitos intestinales, Dismenorrea.(Cólicos menstruales).

- CONTRA DOLORES DE ESTOMAGO/COLICOS: el te de las hojas.
- PURGANTE: la bebidas de las hojas machacadas con jugo de limón y sal.
- ANTIDIARREICO PEDIATRICO: tomar la infusión de las ramitas.
- CONTRA LOS ABCESOS: baños en hojas crudas o cocidas.
- ANTITUSIGENO: tomar el cocimiento de las hojas.
- ANTIHELMINTICO (acarís, oxiuros) :el jugo crudo proveniente de exprimir las hojas machacadas con limón.
- CONTRA LA GASTRITIS: tomar la infusión de las hojas.
- CONTRA LA HINCHAZON: frotamiento con las hojas machacadas.
- CONTRA ABCESOS DENTALES.
- CONTRA RESFRIADO: tomar el cocimiento de las hojas.
- PARA CURAR ENFERMEADES DE LA PIEL: lavados con el cocimiento de la planta.
- CONTRA ARTRITIS: tomar infusión de las hojas.

“Si desea más información contáctese a Info@inkaplus.com”