

# Sen



**1.-NOMBRE CIENTIFICO:** *Cassia angustifolia* Vahl.

**2.-CLASIFICACION BOTANICA:**

-**Familia:** Leguminosas.

-**Género:** Cassia.

-**Especie:** angustifolia.

**LAXANTE, PURGANTE.** (Indicado en estreñimientos agudos y crónicos)

**Reacciones de identificación:**

El polvo de Sen es de color amarillo verdoso, de olor algo parecido al té, este polvo con hidróxido de sodio toma una coloración rojiza.

**\*SEN.**-Pertenece al grupo de los laxantes estimulantes, dentro del cual tenemos otras plantas con propiedades similares como el ruibarbo, la cáscara sagrada (*Rhamnus purshiana*) o la frangula (*Rhamnus frangula*). Este tipo de laxantes actúa sobre el plexo nervioso intramural o conjunto de terminaciones nerviosas que controlan los movimientos de los músculos del intestino, lo que produce un aumento de peristaltismo (se llama peristaltismo a aquellas contracciones intestinales que tienen por objeto expulsar las materias fecales)

La OMS aprobó en 1999 su uso para el tratamiento del estreñimiento ocasional durante cortos periodos de tiempo (7-10 días).

Los componentes que desencadenan estos procesos son las antraquinonas, (principalmente senósidos, aloe-emodina, reina) de entre las cuales el sen (*Cassia angustifolia*) es la especie con mayor proporción lo que le otorga unos efectos laxantes más potentes.

**Aplicaciones:** Estreñimiento

Senna se usa principalmente para problemas intestinales.

**Estreñimiento:** Senna se usa para aliviar el estreñimiento agudo.

**3.- DESCRIPCCION BOTÁNICA:** Un arbusto pequeño, cerca de 1 m en altura con el subterete pálido o ramas erguidos o ascendentes obtusely pescados con caña. Deja generalmente 5-8 el jugate, óvalo de los prospectos, lanceolate, glabros. Mucho-haber florecido erguido de Rasemos, ceroso axilar, generalmente considerablemente excediendo la hoja subtending. Brácteas membranous, ovate u obovate, caducos. Sépalos obtusos, cuncate comprimido, cotiledones acepilla. Las vainas son 1,4 a 2,8 en los de largo, cerca de 0,8 adentro marrones amplios, verdosos al marrón oscuro en color y contienen 5-7 semillas marrones del obovate y casi lisas oscuras.

**4.-COMPONENTES ACTIVOS:**

- Foliolos: Glucósidos de diantronas (2-5%): senósidos A, A1, C-G y pequeñas cantidades de heterósidos antraquinónicos: glucósidos de aloe-emodina y reina. Mucilagos (10%); flavonoides: kenferol, resina irritante.

- Frutos: Mezcla de derivados antraquinónicos: 1% en el caso del sen de España (*Cassia ovo bata*), 3% el de la India (*Cassia angustifolia*), 4-5% en el sen de Alejandría (*Cassia senna*): Glucósidos de diantronas: Senósidos A-D, glucosenósidos, hetrósidos antraquinónicos (en menor proporción que en los foliolos); flavonoides (kenferol); sustancias resinosas.

R.F.E.:

- [El fruto de sen de Jartum o de Alejandría \(Cassia senna\)](#) contiene al menos un 3,4% de heterósidos hidroxiantracénicos calculados en senósido B.

- [El fruto de sen de la India o de Tinnevely \(Cassia angustifolia Vahl.\)](#) contiene al menos un 2,2% de heterósidos hidroxiantracénicos calculados en senósido B.

- [Hoja de sen: foliolos desecados de Cassia senna Del., Cassia angustifolia Vahl](#) o de una mezcla de ambas. Debe contener al menos un 2,5% de heterósidos hidroxiantracénicos expresados en senósido B.

**Contiene entre otros**

Glicósidos antraquinónicos: senosido A y senósido B (acción purgante), aloe-emodina y rheína. . Materias Colorantes

amarillas (canferol, canferina), mucílagos, resinas y oxalato de calcio.

**5.-PARTES UTILES:** Se utilizan las hojas y a veces los frutos.

**6.- DISTRIBUCION:** En el Perú en la Sierra entre 2,300 y 4,000 m.s.n.m. (Sullana Lancones).

Distrito: Quebrada seca

Zona : Lancones

**7.- USOS:** Esta planta es utilizada tradicionalmente como:

1. Laxante tomado en menor cantidad.
2. Purgante cuando se toma en mayor cantidad.

Nota: No debe ser consumido por mujeres embarazadas, ni en época de lactancia.

No debe ser consumido por periodos largos.

Tomado en exceso puede producir vómitos y cólicos intestinales.

**Acción Farmacológica.**-Los derivados antraquinónicos le confieren una acción colagoga y laxante, a dosis bajas y purgantes a dosis mayores.

La mayor parte de los heterósidos, llegan directamente al colon donde, por la acción de los enzimas de la flora bacteriana, liberan las agliconas produciendo una irritación de las terminaciones nerviosas de la pared intestinal, determinando una secreción de agua y un aumento de peristaltismo intestinal. La droga actúa 10-12 horas después de su ingesta. Los frutos, por su menor contenido en derivados antraquinónicos producen un efecto laxo-purgante más suave que los folíolos. Sin embargo se ha comprobado que el agua caliente extrae con mayor facilidad los senósidos A y B de los frutos. **Indicaciones.**- Estreñimiento ocasional, situaciones en las que se requiera un vaciado intestinal (estudios radiográficos, pre y postoperatorios, etc.).

### **Algunos Usos Locales**

Purgante, facilita los Movimientos Peristálticos, Hemiplejia.

#### ***Hojas y Fruto:***

Purgante (Infusión o Molido y Jarabe Según)

**Folículos:** Laxante.

**8.- PREPARACION Y DOSIS:** Es un laxante seguro.

- Infusión: 5 a 20 g/litro, 1-2 tazas al día.
- Polvo: 100-300 mg, 1-4 veces al día, en cápsulas.
- Extracto fluido (1:1): 0,5 a 3 g/día.
- Extracto seco (4:1): 0,5 a 2 g/día (1 g equivale a 4 g de planta seca).
- Jarabe (5% de extracto fluido): 15 a 30 g al día.
- Enema, con infusión: 15 a 20 g/litro. Efecto inmediato.

Dosis recomendadas por la E.S.C.O.P.: Preparaciones equivalentes a 15-30 mg de derivados hidroxiantraquinónicos, calculados como senósido B. La dosis correcta es la menor que produzca el efecto deseado.

TIEMPO RECOMENDADO DE USO: 2 semanas.

OTRO:

Según la dosis, el sen tiene dos efectos:

- Laxante: facilita la emisión de heces blandas, sin cólico.

-Purgante: Provoca la evacuación de heces líquidas diarreicas, acompañadas de retortijones (cólico).

El efecto laxante o purgante se manifiesta a partir de las 6 o 7 horas de haberlo tomado; puede prolongarse durante uno o dos días, y no va seguido de estreñimiento reactivo.

Su uso se recomienda en casos de estreñimiento producido por viajes, cambios de alimentación, posparto e intervenciones quirúrgicas. Resulta de utilidad para evitar esfuerzos durante la defecación en pacientes hipertensos o con angina de pecho.

“si desea más información contactarse a [Info@inkaplus.com](mailto:Info@inkaplus.com)”