

JR GLOBAL DEL
PERU S.A.C.

ES-MPB-041-2011
FICHA TECNICA

Zarzaparrilla

APROBADO POR: INVESTIGADOR
DE PLANTAS MEDICINALES / C.
CALIDAD.
INICIO DE VIGENCIA: 03 DE
OCTUBRE DEL 2011
VERSION : 00
ULTIMA MODIFICACION : 03 DE
OCTUBRE DEL 2011
PAGINA: 1/3



LA ZARZAPARRILLA- LA PLANTA MILAGROSA

1.- NOMBRE CIENTIFICO:

Smilax regelii Killip y Morton.

Smilax utilis.

Smilax officinale

2.- CLASIFICACION BOTANICA:

Familia: Smiláceae/ Liliáceae.

-Género: Smilax.

-Especie: Officinale.

ECCEMA, PSORASIS, ARTRITIS REUMATOIDE, DEPURATIVO, DIURETICO (aumenta la eliminación de la orina), SUDORIFICO, REDUCE EL NIVEL DE COLESTEROL, EN LA SANGRE, DOLORES DIGESTIVOS, GOTA, SINTOMAS GRIPALES Y CATARRALES, CONTRA LOS RADICALES LIBRES, artritis, RELAJANTE, ESTIMULANTE, HORMONAL, TONICA.

Esta raíz es oriunda de la Amazonia, conocida en América y Europa por sus excelentes propiedades curativas y terapéuticas en la purificación de la sangre, azúcar en la sangre, arteriosclerosis, diabetes, elimina el exceso de colesterol alto, triglicéridos elevados, ácido úrico y sus consecuencias, artritis, reumatismo, gota, calambres, adormecimientos, hinchazones en las piernas, limpia, rncosidades y adiposidades malsanas, bronquios, pulmones, asma, asfixia, tos, impurezas de diferente índole, cólicos, inflamaciones intestinales y estomacales, desinflama la próstata, gastritis crónica, quistes, y fibromas del útero y de los ovarios, diverticulitos, glaucoma, hipermetropía, cistitis, cirrosis, hepatitis, cáncer, amibiasis, hígado.






Venas varicosas: Decocción de sus hojas al 5%, darse baños.

Los esteroides (3%) que contiene en las raíces son responsables de la vitalidad en la gente que lo consume.

3.-DESCRIPCION BOTÁNICA: Son arbustos o sub arbustos perennes con un rizoma corto del que salen multitud de raíces. Los tallos son ramificados, espinosos y de un color verde amarillento. Las hojas aparecen en 2 hileras. Son alternas, simples y duras. Las inflorescencias son cimbras o racimos axilares de flores blancas, verdes, amarillas o marrones. El fruto es una baya globular, roja, azul o negra con 1-6 semillas.

La droga procede de las raíces, las cuales se recolectan donde viven espontáneamente, es decir en las orillas de los ríos. En Colombia, la zarzaparrilla procede generalmente de *S. regelli* y de *S. officinalis*, en Venezuela, de *S. cumanensis*; en la Amazonia Brasileña, de *S. papyracea*, *S. lapacea* y *S. larvata*.

4.-OTROS NOMBRES: Zarzaparrilla (Todos los países amazónicos de lengua castellana); Japecanga, Salsaparrilha (Brasil).
Bejuco de la vida, cuculmera, palo de la vida.

	Inglés: Brown Zarzaparrilla.
	Francés: Salsepareille.
	Español: Zarzaparrilla.
	Italiano: Salsapariglia.
	Alemán: Sarsaparelle.

5.-COMPONENTES ACTIVOS: Alcaloides no cuaternarios, esteroides insaturados (Saponinas, cardenolidos, bufanolicos), flavonoides y polifenoles.

Tambien contiene en las raíces: aceite esencial, cobre, grasa, glicósidos, hierro, manganeso, parrillita, resina, saponinas, sarzaponina, sitosterol, stigmasterina, sodio, azúcar, azufre, zinc, Vitaminas A y D. [Contiene sustancias parecidas a la testosterona](#) (Da virilidad).

Contiene entre otros:

Saponinas:

sarsaponina y esmilacina de las que han aislado 2 sapogeninas esteroideas, la sarsapogenina y la esmilagenina.

Otros:

Almidón, oxalato de calcio, algo de resina y esencia glucósidos sitosterol estismaterina.

La sarsapogenina sirve de materia prima para la obtención de hormonas renales

6.-PARTES UTILES: Rizoma (Raiz).

7.-DISTRIBUCIÓN: Esta raíz es oriunda de la Amazonia, conocida en América y Europa. Crece una altitud de 1,500 m.s.n.m. En Loreto, Madre de dios, Ucayali, San Martín.

8.- LIMITES MICROBIOLÓGICOS:

DIGESA – NORMA SANITARIA SOBRE CRITERIOS MICROBIOLÓGICOS DE CALIDAD SANITARIA E INOCUIDAD PARA LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS DE CONSUMO HUMANO.

Artículo 7°.- Los métodos de análisis utilizados deberán estar estandarizados según las normas establecidas por la **Comisión del Codex Alimentarius**, o falta de ellas por las establecidas por los organismos internacionales competentes en materia de microbiología de los alimentos.

Artículo 10 °.- Los microorganismos indicadores de higiene, son aquellos que no deben Estar presentes en el alimento o bebida en límites superiores a los especificados en el cuadro adjunto.

Artículo 15°. El exceso de estos microorganismos indica que las condiciones de higiene en el procesamiento de los alimentos o bebidas son deficientes; estos productos deben ser rechazados, debiendo establecerse las medidas sanitarias que el caso amerite y disponerse de acuerdo al artículo 9° según corresponda. Son microorganismos indicadores de higiene:

- a) *Escherichia coli*
- b) *Staphylococcus aureus* coagulasa +
- c) *Bacillus cereus*
- d) *Clostridium perfringens*

Artículo 15°.- Los alimentos y bebidas deben cumplir con los siguientes criterios:

17.2 Té y Hierbas para infusiones						Limite por g/ml	
Agentes microbianos	Categoría	Clases	n	c	m	M	
Aerobios mesofilos	5	3	5	2	10 ⁴	10 ⁵	
Mohos y Levaduras	5	3	5	2	10 ²	10 ³	
Salmonella en 25g.	10	2	5	0	0	
Echerichia coli.	10	2	5	0	0	

9.-USOS: La zarzaparrilla identificada como: "VÍVORA"

PROPIEDADES.- Digestivo, Diurético, Depurativo, Diaforético, Tónico, Antirreumática, Emulcificante, Febrífuga, Sudorífica y Tónica.

Principales indicaciones. Reumatismo, gota, lesiones dérmicas: erupciones, úlceras, etc.; trastornos renales, gripe, impotencia, enfermedades venéreas, flatulencia.

DIURETICO-TONIFICANTE-ALTERATIVA-HORMONAL- RELAJANTE-ESTIMULANTE-TONICA.

Decocción del Rizoma (Raiz):

- Inapetencia.
- Incrementa la energía.
- Protege contra irradiación.
- Regula las hormonas.
- Propiedades diuréticas.
- Afrodisiaco.
- Para la impotencia.
- Infertilidad.
- Desordenes del sistema nervioso.
- Purifica la sangre (potente).
- Hidropesía.
- Enfermedades de la sangre.
- Enfermedades venéreas (SIFILIS, GONORREA).
- Hepatitis.
- Cancer de pecho.
- Reumatismo, artritis, gota.
- Tumores.
- Acne juvenil y eczemas.
- Desordenes menstruales.

USO TRADICIONAL

Se indica en el tratamiento de:

- **Acné**

- **Cálculos Renales**
- **Cistitis: Inflamación** de la Vejiga Urinaria.
- **Gota:** Hinchazón dolorosa de ciertas articulaciones
- **Hipertensión:** Presión Alta.
- **Ictiosis: Afección** de la piel.
- **Nefritis:** Inflamación del tejido renal.
- **Oliguria:** Secreción Insuficiente de Orina.
- **Reumatismo:** Dolores Musculares y articulares.

9.-USOS Y DOSIS:

Internamente: infusión y cocimiento de la raíz; también en jarabe, que es la forma más común en que está comercializada la planta. Externamente, cocimientos para lavados de la piel enferma.

TISANA DIURÉTICA Y SUDORÍFICA:

Se prepara mezclando en agua hirviendo raíz de zarzaparrilla, hojas de nogal y tallos de dulcamara. Dejar reposar y filtrar. Se puede endulzar al gusto con miel o azúcar.

PREPARACIÓN :

Rayar o picar en trozos pequeños el contenido de Zarzaparrilla "Officinalis obtenido en el mercado, guardar en nevera o lugar fresco en un plato, hervir 1 cucharada sopera en 1 litro de agua, durante 8 minutos, reposar, envasar en botella o jarra plástica, guardar en nevera, tanque o alberca.

Tomar 1 vaso antes del desayuno, después de almuerzo y después de la cena

En casos de Asma, asfixia, tos, gripa bronquios, pulmones, tomar caliente.

Para obtener resultados concretos se debe de tomar mínimo de 9 a 45 días.

En la dieta si es conveniente que en la artritis- Reumatismo, gota, se abstenga de consumir alcohol, cerdo y carnes rojas, tomate de aliño, por lo menos hasta tener los resultados esperados. Para Colitis, dolores abdominales e intestinales, no comer frijoles, arvejas, lentejas, repollo, queso, mazamorra, buñuelos, cerveza, Coca cola.

*Posología y método de administración

-Se usa la droga pulverizada, infusiones/decocciones, extracto fluido o seco, tinturas.

-Se aconseja aportar una ingesta adecuada de líquido (hasta 2 L diarios) para evitar la deshidratación del individuo.

Las dosis diarias recomendadas son:

- Droga pulverizada: 1-5 g/8 horas.
- Infusión: 1-5 g/150 ml/8 horas.
- Extracto fluido, 1:1 (g/ml): 1-5 ml/24 horas.
- Tintura, 1:5 (g/ml): 5-15 ml/24 horas.

10.-CUIDADOS Y PRECAUCIONES: No se han producido según las dosis indicadas.

ADVERTENCIAS IMPORTANTES:

En infecciones al corazón y la presión arterial, si se puede tomar este medicamento, comenzando por medio vaso y según la reacción anormal suspender, si no hay alteración aumentar a 3 vasos al día.



NO TOMAR EN EMBARAZO.

La zarzaparrilla es una de las más importantes materias primas en la medicina natural y la homeopatía, presentándola en forma de gotas, cápsulas, jarabes, cremas. El uso y recomendaciones de esta planta fueron tomados de las experiencias y conocimientos populares.

CUIDADO NO USAR

- Anemia (por la posible acción hemolítica)
 - Tratamiento con digitálicos.
 - Irritación gástrica
 - Aumento temporal de la diuresis.
- A dosis elevadas puede provocar gastroenteritis, es decir Inflamación del Intestino Delgado. Igualmente, náuseas y vómitos. Por lo que tendrá que prescribirse en forma discontinua.

11.-REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- 1.-Instituto de Investigaciones de la Amazonía Peruana en colaboración con: Proyecto BIODAMAZ - Convenio Perú-Finlandia
- 2.-Dr. Jorge Luis Arroyo Acebedo (Farmacia Química) – Universidad Mayor de San Marcos
- 3.-Diccionario Enciclopédico “De Plantas Útiles del Perú”
De Antonio Brack Egg (Centro de estudios Regionales Andinos: BARTOLOMÉ DE LAS CASAS)
- 4.-CACERES A. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Universidad San Carlos de Guatemala 1996.
- 6.-Hoskin, Jonathan, "Sensory Properties of Chocolate and Their Development," American Journal of Clinical Nutrition, December 1994, Vol. 60, No. 6, Suppl., pp. 1068S-1070S.
- 7.-Morgan, Jeff, "Chocolate: A Flavor and Texture Unlike Any Other," American Journal of Clinical Nutrition, December 1994, Vol. 60, No. 6, Suppl., pp. 1065S-1067S.
- 8.-Patterson, Robert, M.D. "Recovery From This Addiction Was Sweet Indeed," Canadian Medical Association Journal, March 15, 1993, Vol. 148, No. 6, pp. 1028-1032.
- 9.-Seligson, Frances, et al., "Patterns of Chocolate Consumption," American Journal of Clinical Nutrition, December 1994, Vol. 60, No. 6, Suppl.
- 10.-Duke JA. *CRC Handbook of Medicinal Herbs*. Boca Raton, FL: CRC Press, 1985, 446.

OTRAS REFERENCIAS:

1. - Duke JA. *CRC Handbook of Medicinal Herbs*. Boca Raton, FL: CRC Press, 1985, 446.
2. - Bradley PR (ed). *British Herbal Compendium*, vol 1. Bournemouth, Dorset, UK: British Herbal Medicine Association, 1992, 194–6.
3. - Ageel AM, Mossa JS, Al-Yahya MA, et al. Experimental studies on antirheumatic crude drugs used in Saudi traditional medicine. *Drugs Exp Clin Res* 1989; 15:369–72.
4. - Rafatullah S, Mossa JS, Ageel AM, et al. Hepatoprotective and safety evaluation studies on sarsaparilla. *Int J Pharmacognosy* 1991; 29:296–301.
5. - Hobbs C. Sarsaparilla, a literature review. *Herbal Gram* 1988; 17:1, 10–5 [review].
6. - Blumenthal M, Busse WR, Goldberg A, et al. (Eds). *The Complete Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines*. Boston, MA: Integrative Medicine Communications, 1998, 372–3.
7. - Blumenthal M, Busse WR, Goldberg A, et al. (eds). *The Complete Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines*. Boston, MA: Integrative Medicine Communications, 1998, 372–3.

NOTA IMPORTANTE: El material que aquí se trabaja tiene un carácter informativo. En caso de duda consúltese con el facultativo.

Especialista en plantas Medicinales - Fórmulas de productos herbales -
Asesoría para fabricar tes filtrantes.

JR GLOBAL DEL PERU S.A.C.

E-mail: ventas@inkaplus.com

Av. E. Faucett Nº1754, Urb. San José, Bellavista - Callao.
LIMA - PERU.

TELF.: (511)652-8178/652-8261 FAX: (511)638-2472

